



↓ 去年のさくらまつり



- ぼんぼり点灯日時(予定)  
3月22日(日)~4月11日(土)  
午後6時~10時

ふれあい広場・公民館  
**さくらまつり**

やわらかな日差しに、春の訪れを感じる季節となりました。

ふれあい広場運営委員会では、恒例の『さくらまつり』を今年も開催します。大勢のボランティアさんに協力いただき、ふれあい広場と公民館周辺にぼんぼりを設置し、三月二十二日から点灯する予定です。

気象庁によると、桜の開花予想は例年並みで昨年と同時期になるとのこと。ぼんぼりが点灯するころには、可愛らしい花が外江の町を彩っていることでしょう。

公民館だより  
**とのえ**

TEL42-3204



【社会教育講座のご案内】

**ライフセミナー**

お墓や相続、身の回りの整理について知りたいことはありませんか？ いざという時のために知っておきたいことを、わかりやすくお話していただきます。合わせて個別相談会も開催いたします。皆さんお誘い合わせてお出かけください。

- 日時：3月11日(水)10:00~11:30
- 場所：外江公民館 集会室
- 講師：葬仙サービスマネージャー  
小笠原広江 さん
- 内容：元気なうちに考えておきたい事

【公民館講座のご案内】

**子どもお楽しみお茶教室**

「おじぎのしかた」「正座のしかた」「お抹茶のいただきかた、たてかた」「お菓子のいただきかた」などを体験します。

- 日時：3月28日(土)10:30~
- 場所：外江公民館 休養室
- 対象：幼児~高校生まで 若干名
- 講師：木下恭子さん
- 会費：1回300円(抹茶・菓子代)
- 締切：3月19日(木)まで
- 申込：外江公民館まで



**外江子ども見守り隊  
隊員募集!**

外江地区の子供たちを、見守って下さる方を大募集しています。

- 性別、年齢不問
- 見守り範囲は自由

申し込みは  
外江公民館まで

※「外江子ども見守り隊」の黄色いタスキをお持ちの方は、公民館までお知らせください。

【自治連からのお知らせ】

4月から区編成と呼称が変わります。

旧	新
1区	芝町
2区	清水町
3区	白尾
4区・10区	えびす
5区	中町
6区・7区	中央
8区・9区	西灘
11区	東
12区	みなみ区



外江公民館 日本舞踊サークルやよい会 主催

**さくらと踊りの会**

ふれあい広場で咲き誇る桜の花を愛でながら、日本舞踊で春のひとときを楽しみませんか。お気軽にお出かけください。

- 日程：4月7日(火)午後1時半から
- 場所：ふれあい会館
- 踊り手：外江公民館 日本舞踊サークルやよい会
- 問い合わせ・申し込み：外江公民館へ

【公民館からのお知らせ】

**令和2年度の公民館まつり**  
**10月17日(土)・18日(日)**



# 第四十二回 境港市公民館活動 研究集会報告

テーマ

【スポーツで、生涯元気！地域も元気！】

去る二月十一日(火)、境港市文化ホールにて境港市公民館活動研究集会を開催しました。今回のテーマは「地域スポーツ」。境港市役所生涯学習課に勤務しながら、サッカー指導者として活躍される大部由美氏(サッカー女子日本代表コーチ)が懐かしい写真からサッカーの映像を使いながら「アスリートから見る生涯スポーツの魅力」のタイトルで講演されました。会場は「強い思いがあるから夢や目標は叶う」との言葉にうなずいたり、楽しいエピソードに笑ったり、あっという間の一時間でした。

集会後半は、渡公民館の実践活動発表「百歳体操の効果」と、誠道公民館の「フラ・アマリス」さんの舞台発表でした。

さらに、市内各公民館のスポーツ活動に関する展示発表や、大部さんが実際に着用したユニホームなどの展示もあり、有意義な研究集会となりました。

ご参加  
ありがとうございました



## わらべうたベビーマッサージ教室

わらべうたを歌いながら楽しくマッサージしましょう。

- 日時：3月27日(金)10時～11時
- 場所：ふれあい会館
- 対象：生後2か月～1歳の赤ちゃんと保護者
- 講師：築谷美智子さん
- 持ち物：バスタオル
- 参加費：500円

## 3B体操教室

運動が苦手な方でも大丈夫です。ぜひ、お越しください。

- 日時：3月14日(土)、3月21日(土)10時～11時
- 場所：ふれあい会館 集会室
- 講師：日本3B体操協会公認指導者 森川泰子さん
- 参加費：500円
- 問合せ：外江公民館 42-3204

## 社会教育講座 報告

### 【防火避難訓練】

2月17日(月)、外江公民館で火災発生を想定した避難訓練を行いました。各団体や公民館サークルから20名余が参加しました。境港消防署の大島さんに、地域で心がける防災についてお話しいただいたのに続いて、実際に火災報知器のベルを鳴らして避難訓練を実施。すみやかに館外へ避難した皆さんに、そのまま消火器体験をしてもらいました。



### 【スポーツ吹き矢体験会】

2月24日(月・祝)、外江公民館でスポーツ吹き矢体験会を行いました。17名が参加され、岩永秀美さんの指導でスポーツウエルネス吹き矢式呼吸法や姿勢などを教わりました。各自練習をした後、皆さんで試合形式で体験しました。

性別、年齢問わず楽しめるとあって和気あいあいとした講座となりました。また是非開催したいと思います。



## 海峡句会

風邪引いて海苔梅干の馳走かな

七度ななたびを数えて干支えとや花八手

声量もアルトソプラノ猫の恋

海小春中海意宇おうの山写し

豊作きさしの兆きざしとなるや寒の雨

黄水仙庭の一隅灯しけり

マスクうなずして頷く別れありにけり

- |     |      |      |      |      |     |      |
|-----|------|------|------|------|-----|------|
| 原素水 | 榎野喜代 | 渡部瑞子 | 足立春美 | 里見信夫 | 遠藤量 | 板倉弘明 |
|-----|------|------|------|------|-----|------|

おめでとう

**卒業式・卒園式**

第三中学校	3月10日(火)
外江小学校	3月19日(木)
外江保育園	3月26日(木)