

ご参加
ください



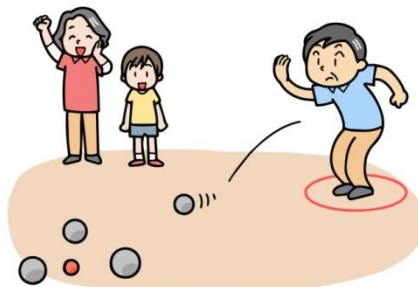
外江地区親善ペタンク大会

ソフトボールに代わる、自治会対抗のスポーツ大会です

◎日時：9月29日(日) 午前9時開始

◎場所：外江小学校グラウンド

- 各自治会では参加者を募っています。
- 小学生から高齢者まで参加できます。
- 応援だけでもOK!
- みんなで地域を盛り上げましょう。



公民館だより
とのえ

TEL42-3204

地震体験車「グラットくん」がやってくる!!!

平成12年(2000年)10月6日に発生した鳥取県西部地震から19年が経ちました。その後も全国あちこちで地震による災害が発生しています。「災害は、忘れた頃にやってくる」といいますが、「備えあれば憂いなし」。今回、この機会に是非、体験してみてください。子供用防火服、子供用救助服も展示しています。家族みんなでご来場ください。

- 日時：9月15日(日) 午前10時~12時
- 場所：外江公民館
- 主催：外江町第11区自治会



社会教育講座

健康づくり「ミニ講演会&情報交換会」

毎日元気で楽しく過ごせるように、お医者さんによるミニ講演会に出かけませんか。身近な方と声をかけあい、ぜひご参加ください。

- 日時：9月12日(木) 午後1時30分~3時
- 会場：外江公民館
- 内容：講演「心臓病にならないように
~大切なひとのために検診を受けましょう~」
講師 角田 郁代 先生
(つのだ内科・循環器内科クリニック)
- 問合せ・連絡先： 外江公民館 42-3204
健康推進課 47-1041

【無料の肺がん検診車が来ます!】

結核と肺がんの両方を調べられる、大変お得な検診です。元気だからこそ毎年受けましょう。

- 西灘会館 10月3日(木)15:10~15:40
- 外江公民館 10月4日(金)13:10~14:10
- 喫茶あひる前駐車場 10月4日(金)15:40~16:10

「がん検診受診券」を持って直接会場へ。

問合せ先: 境港市健康推進課
47-1041 ・ 47-1043



予約不要
40歳以上
無料!

外江公民館まつり

10月26日(土)・27日(日)

野外ステージ出演団体 募集

ボランティアスタッフ 募集

詳細・問合せは、公民館へ

みんなで楽しく健康づくり

ご参加
ください

3B体操教室

3B体操は生涯を通じて、心身ともに健康な日常生活が送れるように年齢性別に関係なく、誰にでも楽しんでいただける健康体操です。運動が苦手な方でも大丈夫です。ぜひ、お越しください。

- 日にち：9月7日(土)、9月28日(土)
- 時間：10時~11時
- 場所：ふれあい会館 集会室
- 講師：日本3B体操協会
公認指導者 森川泰子さん
- 参加費：500円
- 問合せ先：外江公民館 42-3204

わらべうたベビーマッサージ教室

わらべうたを歌いながら楽しくマッサージしましょう!

- 日時：9月20日(金)10時~11時
- 場所：ふれあい会館・和室
- 対象：生後2か月~1歳の赤ちゃんと保護者
- 講師：築谷美智子さん
- 持ち物：バスタオル
- 参加費：500円

講座報告

社会教育講座

楽しく作れました！「親子陶芸教室」

7月27日(土)、外江公民館陶芸クラブさん指導の下、「親子陶芸教室」を行いました。11組23名の親子が参加。粘土をこねたりろくろを回したりして、思い思いのデザインのカップや皿を作りました。作品は、10月の公民館まつりで展示する予定です。



公民館講座

好評でした！「夏休み子どもお茶教室」

去る7月、4回に渡って子ども向け茶道教室を開催しました。のべ18名の子どもたちが、茶道サークルの講師、木下恭子さんの指導で茶道を体験。正座で足がしびれた子もいましたが、楽しかったという声も多く、今後も実施の予定です。



公民館講座

「おはなし玉手箱」は大盛り上がり



7月31日(水)と8月8日(木)は、毎年恒例の「おはなし玉手箱」でした。読み聞かせや人形劇、折り紙など、子どもたちの楽しい時間となりました。

社会教育講座

防犯パトロール講習会
登下校の児童を守ろう

PTAと見守り隊、地域で、防犯パトロールについての意見交換会を行います。ご参加下さい！

- 日時：9月9日(月) 19時30分～1時間程度
- 会場：外江公民館

お知らせ

安来節全国優勝大会

令和元年度の「安来節全国優勝大会」において、外江公民館安来節サークルの砂川潔さんが、准師範・踊部門で準優勝されました。本当におめでとうございました。

境港市ことぶきクラブ連合シャッフルボード大会

7月26日(金)市民体育館で開催されたシャッフルボード大会に於いて外江第2・第4明生会チームがBブロックで出場し、みごと優勝されました。全ブロックで最高得点だったそうです。おめでとうございます。

5区の岩本貢児さんより寄贈いただきました。ありがとうございました。

ご協力ありがとうございました
グリーングリーン大作戦大成功！



町中きれいになりました！
八月二十五日、青少年育成・外江地区部会主催による除草活動「グリーングリーン大作戦」が行われました。早朝にもかかわらず、外江小児童と保護者、地域住民、各団体の皆さんが参加。草を刈ったり、伐採した小枝を集めたり、作業しました。おかげでとてもきれいになりました。

楽しくおいしく作りました！

【子どもクッキング教室】レポート

8月5日、恒例の「子どもクッキング教室」が行われました。「サンドイッチおいしい。家で作ってみる」「トマトもきゅうりも嫌いだけどおいしかった」と、とても好評でした。



運動会の日程



第3中学校：9月7日(土)
外江小学校：9月14日(土)

海峡句会

四つ足の揃はぬ茄子 <small>なす</small> の馬 <small>うま</small> となる	子雀 <small>こすずめ</small> や寄りそいて吸う樋 <small>と</small> の梅雨	うたた寝や今日も大事に古団扇 <small>ふるうちわ</small>	健診を終えて夏空高くなり	蝸牛 <small>かたつむり</small> 五感働く身のこなし	なんと今日この暑さには勝てぬかも	打水や宿下駄の鳴る石畳
原素水	榎野喜代	渡部瑞子	足立春美	里見信夫	遠藤量	板倉弘明