

地域の子どもは、地域で見守り育てよう みんなできれいな街づくり
～外江文教地区の青少年健全育成活動～

クリーニンググリーン大作戦

日時 令和元年8月25日(日) 午前6時30分(小雨決行。雨天中止、順延なし)
※中止の場合は放送します



集合場所 ● 外江小学校(すべての児童と保護者は外江小学校運動場集合です)
●各自治会・団体はそれぞれの担当地区へ
・なかよし遊園地 ・白尾神社/剣御崎神社 ・白尾の森 ・5区公園
・外江町(西灘)会館 ・西灘神社 ・9区公園 ・外江保育園 ・育成保育園 ・外江公民館
主催 ● 青少年育成境港市民会議外江地区部会 協賛 ● 外江地区各種団体

公民館だより
とのえ

TEL42-3204



元気だからこそ毎年検診に行こう!

◇乳がん検診(検診車)◇

●外江公民館
9月6日(金)13:15~15:30
健康推進課に電話で予約し、受診券・負担金・保険証・
予約票をお持ちください。

要予約
歯科相談あり

◇結核・肺がん検診(検診車)◇

●西灘会館
10月3日(木)15:10~15:40
●外江公民館
10月4日(金)13:10~14:10
●喫茶あひる前駐車場
10月4日(金)15:40~16:10
受診券・保険証を持って直接会場へ。

予約不要
40歳以上
無料!

問合せ先: 境港市健康推進課

◇乳がん 47-1041
◇結核・肺がん 47-1042

みんなで楽しく健康づくり 3B体操教室

公民館講座

初めての方
大歓迎!

3B体操は生涯を通じて、心身ともに健康な日常生活が送れる
ように年齢性別に関係なく、誰にでも楽しんでいただける健康体
操です。運動が苦手な方でも大丈夫です。ぜひ、お越しください。
●日時 : 8月3日(土)、8月17(土)10時~11時
●場所 : ふれあい会館 集会室
●講師 : 日本3B体操協会
公認指導者 森川泰子さん

わらべうたベビーマッサージ教室



わらべうたを歌いながら楽しくマッサージしましょう!
●日時 : 8月23日(金)10時~11時
●場所 : ふれあい会館・和室
●対象 : 生後2か月~1歳の赤ちゃんと保護者
●講師 : 築谷美智子さん
●持ち物 : バスタオル
●参加費 : 500円

境港市民図書館からのお知らせ

図書館の本が外江公民館にやってくる!

●期間 : 7月末~8月末まで

外江公民館に市民図書館の本を150冊置かせていただきます。
いろいろなジャンルの本を用意しました。どうぞ手に取ってご自由
にごらんください。

さらに、貸し出しカードにご記入いただければ、借りて、家で読む
こともできます。

「読みたい本がない!」という場合には、公民館の方に「こんな
本が読みたいのだけれど」とお伝えください。できるだけご要望に
おこたえしたいと思います。

どうぞこの機会をご活用ください。よろしくお願いいたします。

健康づくり 「ミニ講演会&情報交換会」

社会教育講座

お出かけ下さい

毎日元気で楽しく過ごせるように、お医者さんによるミニ講演会
に出かけませんか。身近な方と声をかけあい、ぜひご参加ください。
●日時 : 令和元年9月12日(木) 午後1時30分~3時
●会場 : 外江公民館
●内容 : 講演「心臓病にならないように
~大切なひとのために検診を受けましょう~」
講師 (境港医師協会医師)
つのだ内科・循環器内科クリニック
角田 郁代 先生
●問合せ・連絡先 : 外江公民館 TEL42-3204
健康推進課 TEL47-1041

夜まつりも行われました

大雨の中、ゴスペルオーブさん、港ベンチャーズさんありがとうございました。

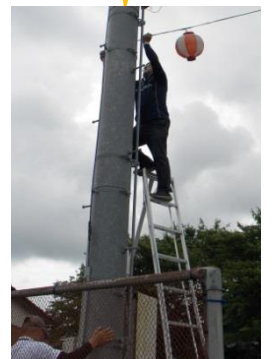


七月十三日の夜まつりは夕方からの大雨にも負けず、賑やかに開催されました。翌、十四日は外江の伝統文化「丁左」と「女神輿」が町内を巡行しました。時々雨が降る中、子供も担ぎ手も頑張つて外江の町を練り歩きました。たくさんの方の御花をありがとうございました。

外江が燃えた!
きおんまつりレポート



千ヨーサだ
千ヨーサだ



飾りつけをしました



7月7日、まつりに先立ち街飾りの準備が行われました。自治連合会が中心となり、手際よく飾りつけ完了。町はまつりの風情となりました。

救急救命講習会をしました

社会教育講座



7月10日外江小PTAとの共催で救急救命講習会を行いました。

境港消防署の救命士さんにAEDの使い方を指導していただき実際に参加者全員が胸骨圧迫を体験したり、熱中症の対処の仕方などをわかりやすく説明してもらいました。

外江公民館まつり

10月26日(土)・27日(日)

野外ステージ出演団体 募集

ボランティアスタッフ 募集

詳細・問合せは、公民館へ

境港警察署からのお知らせ

台風や大雨から身を守るために事前の備えを行っておきましょう。

避難場所の確認を!

- 避難場所として指定されている場所への避難経路を確認しておきましょう。
- 普段から家族で避難場所や連絡方法などを話し合っておきましょう。
- 避難するときは持ち物を最小限にして両手が使えるようにしておきましょう。

気象情報や避難情報に注意!!

台風や大雨の時は、気象情報や自治体が発表する避難情報に常に注意しておきましょう。危険を感じた場合は自らの判断で早めに避難することが重要です。

望郷の山河よ海よ夏近し
庭隅に静かな風情額の花
身も心もフレイルなりて六月尽
伍ビール女ひとり聞きいしが
喉風邪へ少し休めというメロン
落下傘空の水母と散りゆけり

海峡句会

紫陽花の海近ければ海の色
原素水
榎野喜代
渡部瑞子
足立春美
里見信夫
遠藤量
板倉弘明

