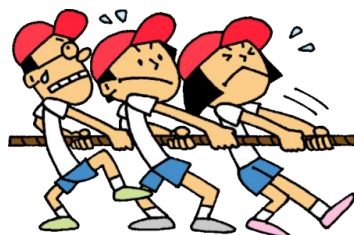


皆様のご参加・ご声援を  
よろしく願います。  
楽しい1日にしましょう!

# 第65回

# 外江地区市民運動会

- とき 5月12日(日)午前9時~(雨天のとき 5月19日)
- ところ 外江小学校 運動場



- ◆ 各区のテント位置は昨年と異なります。プログラムで確認してください。
- ◆ 学校敷地内は「喫煙禁止」です。「喫煙コーナー」をご利用ください。
- ◆ 学校周辺は「駐車禁止」です。

公民館だより  
とのえ

TEL42-3204



## 生徒募集

### ★子どもお琴教室

- ☆日時：第1・3土曜日 9時30分~
- ☆場所：外江公民館
- ☆対象：小学4年生~6年生
- ☆講師：足立 由美子 先生
- ☆定員：10名

5月18日  
スタート

### ★子ども生け花教室

- ☆日時：第2・4土曜日 10時~11時30分
- ☆場所：外江公民館
- ☆対象：小学4年生~6年生
- ☆講師：角 有子 先生
- ☆定員：15名

4月27日  
スタート

### 市長と語る会

ご出席ください

- ◆ 日時：5月15日(水)午後7時30分~
- ◆ 場所：外江公民館
- ◆ 議題：市政方針と市政の現状について  
意見交換会・その他

※ みなさまのご出席、お待ちしております!

### 外江地区敬老会のご案内

招待者は、昭和19年4月1日以前誕生の方です。  
おでかけいただき、楽しく過ごしましょう。

- ✧ 日時：6月9日(日)午前10時~  
(受付 午前9時~)
- ✧ 場所：外江小学校体育館
- ✧ 主催：外江地区社会福祉協議会



### フレイルチェックをしてみませんか?

フレイル(加齢とともに心身の活動が低下した状態)にならないために、まず自分の身体の状態を知りましょう。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。ぜひ、この機会にご参加ください。

- 日にち：5月21日(火)
- 時間：9時30分~11時30分 (受付9時15分~)
- 場所：ふれあい会館 集会室
- 内容：①フレイルについてミニ講話  
②フレイルチェック  
③結果説明
- 服装：素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- 定員：15名(先着)今年度は2回実施  
(次回1~3月頃予定)

申込：外江公民館 42-3204  
問合せ：地域包括支援センター 47-1131

### 巡回子育てフレイランド

子育て相談  
できます

- ✧ 日時：5月17日(金)午前10時~11時30分
- ✧ 場所：ふれあい会館

♪ふれあい会館に「ひまわり」のおもちゃが来ます。  
♪11時ごろから絵本の読み聞かせや手遊びなどをします。

力作の数々を  
ご鑑賞ください

### 第50回境港市美術展覧会 《絵画・工芸・彫刻・書道・写真》開催

と き : 5月25日(土)~29日(水)  
午前9時~午後7時  
(25日は午前10時から、29日は午後5時まで)  
と ころ : 夢みなとタワー1F多目的ホール



#### ●作品の出品もお待ちしています

作品搬入 : 5月22日(水)夢みなとタワー1F多目的ホールへ  
※開催要項、出品申込み票、釈文票(書道部門のみ)は、  
各地区公民館及び生涯学習課で配布しています  
問い合わせ : 境港市教育委員生涯学習課47-1092

お出かけ  
ください

### 市内一斉公開日



市の保育、教育活動についての理解を深めていただくため、市内の公立、市立すべての保育園、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校を一日公開します。

**6月4日(火)午前8時30分~午後4時30分**

※当日は、受付をしてからご参観ください。  
※保育園では、お昼寝の時間等で参観できない時間帯があります。

|               |                |               |              |               |              |              |
|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|
| 国恋ひの蕪城の句碑や養花天 | 紫木蓮固きつぼみのほどけたり | 静けさに春の息吹きの枝の先 | トタン屋根ひと晩中の春嵐 | 飾り置く手毬のごとし春の月 | 実南天啄む鳥の名を知らず | 超人の打つ投げ走る春の芝 |
| 原             | 榎野             | 渡部            | 足立           | 里見            | 遠藤           | 板倉           |
| 素水            | 喜代             | 瑞子            | 春美           | 信夫            | 量            | 弘明           |

### 海峡句会

※花ぐもりの意

### 公民館講座

### わらべうた ベビーマッサージ教室

わらべうたを歌いながら楽しくマッサージしましょう  
●日 時 : 5月24日(金)10時~11時  
●場 所 : ふれあい会館・和室  
●対 象 : 生後2か月~1歳の赤ちゃんと保護者  
●講 師 : 築谷美智子さん  
●持ち物 : バスタオル

### 地域行事報告

### 桜まつりボンボリ撤去

ありがとうございました

去る4月11日(木)、ふれあい広場の運営委員さんや地域住民有志の皆さんによって、ぼんぼりの撤去作業が行われました。はらはら花卉が散る中で、ぼんぼりやコード類をてきぱきと片づけていただきました。ありがとうございました。



好評でした

### 子どもお楽しみお茶教室 社会教育講座

27日と4月3日の2回にわたり、「子どもお楽しみお茶教室」を開催しました。参加者はのべ18名。公民館の茶道サークルの講師、木下恭子さんが、わかりやすく茶について指導してくださいました。正座で足がしびれた子もいましたが、それでも大変好評で、今後も子ども向けお茶教室を実施したいと考えます。



### さくらと踊りの会

4月2日満開の桜が咲き誇る中、日本舞踊サークルさんが発表を兼ねて踊りの会を開催されました。40人以上のお客さんが詰めかけ会場は満員、優雅な舞に皆さん魅了されていました。



### 自治会長 交代のお知らせ

(敬称略)

|     |      |       |
|-----|------|-------|
|     | 旧会長  | 新会長   |
| 3区  | 浜 武勝 | 早川多久美 |
| 12区 | 米田幸久 | 杉山豊彦  |

旧会長の浜さん、米田さん、大変お世話になりました。  
新会長の早川さん、杉山さん、よろしくお願いします。

### 着任のあいさつ

4月1日付けで外江の桜の開花と共に着任いたしました。早く仕事に慣れ、地域活動のお手伝いができるよう頑張りたいと思います。よろしくお願ひいたします。  
森脇美奈子

### 《境港警察署からのお知らせ》

### 令和元年春の交通安全運動

5月11日(土)~20日(月)

- 高齢者と子どもの安全な通行と高齢運転者の交通事故防止
- 座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 自転車の安全利用の推進
- 飲酒運転の根絶

交通ルールの遵守と正しい交通マナーを呼び掛け、交通事故防止の徹底を図りましょう。