

社会教育講座

お気軽にご参加ください



【お父さんの健康料理教室】

- ★ 野菜たっぷり健康料理 (アジフライ、白和え、野菜たっぷり豚汁)
- ★ 健康チェックと健康の話

○日時：3月11日(月)10時～13時半 (受付9時30分～)

○場所：外江公民館

○定員：10名

○講師：阿部 暁子さん(管理栄養士)

○参加費：材料費として300円

○持ち物：エプロン・手拭きタオル・三角巾
塩分チェック用みそ汁(希望者のみ)

○申込み：3月1日(金)までに外江公民館へ

○主催：外江地区健康づくり地区推進員
境港市健康推進課

開催のお知らせ
第41回 境港市公民館活動研究集会
「今こそ助け合いの町づくり」

毎年恒例となっています境港市公民館連絡協議会主催の活動研究集会を、下記のとおり開催いたします。講演あり、発表あり、展示ありの会ですので、みなさんお誘い合わせてお越しください。

日時 平成31年2月24日(日) 13:00(開場 12:30)

場所 境港市文化ホール(シンフォニーガーデン)

主催 境港市公民館連絡協議会

後援 境港市教育委員会

- 講演 「身近でできる防災対策」
鳥取県自主防災活動アドバイザー
日本防災士会鳥取県支部理事 米田 隆氏
- 実践活動発表 「Report 上道 BOUSAI now」
- 舞台発表 余子公民館 「太極拳」



TEL42-3204

公民館だより
と
の
え

おもてなしのおけいこを
してみませんか?

社会教育講座

【子どもお楽しみお茶教室】

「おじぎのしかた」「正座のしかた」「お抹茶のいただきかた、たてかた」「お菓子のいただきかた」を体験します

◆日時：3月27日(水)14時30分～15時30分
4月 3日(水)14時30分～15時30分

◆場所：外江公民館 休養室

◆対象：幼児～高校生まで 若干名

◆講師：木下恭子さん

◆会費：1回300円(抹茶・菓子代)

◆締切：3月19日(火)まで

◆申込：外江公民館まで



ご参加
下さい



社会教育講座

【外江公民館火災避難訓練】

◆日時：2月21日(木)10時～11時

◆場所：外江公民館

◆内容：防火についての講話
避難訓練・消火器の使い方講習

◆講師：境港消防署

◆主催：外江公民館

社会教育講座

【はまる一ふバス乗り方教室】

はまる一ふバスの利用方法や時刻表の見方を学ぶほか、乗車体験もあります。

◆日時：3月12日(火)13時～

◆対象：65歳以上の高齢者

◆場所：ふれあい会館

◆主催：境港市通商観光課



外江公民館茶道サークル メンバー募集

茶道を通して、おもてなしの心を学んでみませんか?

・自宅で盆点前などお客様をおもてなし出来るようになります

・公民館まつりには、皆さんで力を合わせて一席持ちます



■ 毎月第2水曜日、13時～16時

■ 外江公民館 休養室にて

■ 会費あり

公民館以外の場所での活動もあります(詳しい予定表は公民館にあります)。申し込み、問い合わせは外江公民館まで。

外江地区民生児童委員交代のお知らせ

平成31年1月1日付

9区南 森脇まゆみさん(退任) → 山口晴彦さん(新任)

9区北 山口晴彦さん(退任) → 長尾明美さん(新任)

森脇さん、これまでありがとうございました。

長尾さん、山口さん、これからよろしくお願ひします。



↑会場の様子



↑司会の柏木さんと荒木さん



去る一月三日(木)、恒例の外江地区自治連合会主催「新春のつどい」を、地域の方々六十名強に参加していただき、開催しました。三好伸作自治連合会会長、佐藤弘地区社協会長、松浦友三公民館長がそれぞれに新しい年への決意を述べたの続き、公民館「大正琴」サークルが登場。七名のメンバーさんが「黒田節」と「風雪流れ旅」を演奏され、新年のおめでたい席を盛り上げてくださいました。

自治連合会主催
「新春のつどい」
が行われました



また、年男である四区の原裕さんの乾杯、外江小学校PTA会長・浜田潤さんの万歳三唱、地域活動をまとめたスライドショー(作・公運審空野高幸さん)の上映などが行なわれ、あっという間の一時間でした。



↑三好自治連合会会長
←大正琴サークルの演奏

ふれあい会館、完成間近です

ふれあい会館の工事が2月末の完了に向け、佳境を迎えました。広場整備にまだ重機も出入りしますので、工事終了まではくれぐれも現場に立ち入らないでください。

【境港警察署からのお知らせ】

安全にインターネットを使うには

【インターネット上の情報に注意！】

インターネット上の情報は、便利で役に立つものもありますが、嘘や騙そうとするものもあります。身に覚えのない利用料金の請求や有料会員登録をされた場合には、お金を支払ったり、相手方へ問い合わせたりせず、警察へ相談してください。

【IDとパスワードをしっかり管理！】

IDとパスワードを不正に使用され、インターネットバンキングでお金を盗まれたり、インターネットショップで買い物をされる被害が増加しています。他人にIDやパスワードを教えない、パスワードは使い回さない、誕生日や名前などをパスワードにしない、二段階認証を設定する、などを心がけましょう。

【確実なウイルス対策！】

パソコンやスマートフォンがウイルスに感染すると、遠隔操作されたり、IDやパスワードが盗まれることがあります。ウイルス対策ソフト導入のほか、OSや各種ソフトのアップデートを行い、ウイルス被害を防止してください。

サイバー犯罪等に関する相談は

- 「#9110」または、境港警察署 44-0110
- 電子メール k_haiteku@pref.tottori.lg.jp
- HP <https://www.pref.tottori.lg.jp/270444.htm>

元か旦ぼや妻うの眞ま白はきき割き烹う着ぎ
海あ峡まへ五ご色し放は水す出で初は式しき
防ぼ災さい用よう電で池ちも替かへて年とし用よう意い
大は吉きちととおおみみくくじじ引ひききしし初は詣まい
一い年ねんの感かん慨がい去き来きす除じゆ夜やの鐘かね
除じゆ夜やの鐘かね社しゃへ続つく列れつ遠えんし
恙つがなく家か族ぞくが揃そろひ雑ざつ煮し食じふ

海 峡 句 会

原	榎野	渡部	足立	里見	遠藤	板倉
素水	喜代	瑞子	春美	信夫	量	弘明



おめでとうございます！

外江公民館俳句サークル・海峡句会の原素水さんが、昨年の俳句大会で受賞されました。おめでとうございます。

第56回米子俳句大会(平成30年10月14日)
新日本海新聞社賞

白寿なほ俳句は捨てぬ文化の日

第23回鳥取県俳句大会(平成30年12月2日)
佳作賞・岸本砂郷 特選

俳句とは人生の杖天高し