

公民館だより とのえ

TEL42-3204



年頭のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

旧年中は公民館の各種行事、講座の運営に多大なるご支援、ご協力を賜り、おかげをもちまして滞りなく終えることができました。皆様、誠にありがとうございました。

本年も昨年と同様、地域の発展のために、職員一同頑張っていく所存でございます。皆様のご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。
年頭にあたり、皆様のご健勝、ご多幸を祈念しまして、挨拶と致します。



外江公民館職員一同

外江公民館サークルを紹介します！

外江公民館ではたくさんの講座・サークルが活動しています。スポーツを楽しんだり、趣味を見つけたり、教養を深めたり。まずは、お気軽に公民館までお問い合わせください。

体を動かしたい方へ

卓球 太極拳 ハワイアン・フラ 健康体操
グラウンドゴルフ チェアエクササイズ



趣味を見つけたい方へ

安来節 大正琴 銭太鼓 詩吟 絵手紙 ピアノ
陶芸 絵画 手芸 洋裁 さき織り 生け花
健康マージャン アロマクラフト コーラス



夜に参加したい方へ

社交ダンス 卓球 体操
バドミントン フラワーアレンジメント



●子ども(小学生)向けには
卓球、空手、お琴、生け花などがあります。

【外江公民館からのお願い】

寒さが厳しくなってきました。
夜間や土日祝など、職員不在の時間帯は、全館暖房はつきません。各室ファンヒーターで対応していただいておりますので、火の取り扱いに十分注意してご利用ください。



整理券が必要

【第25回プラスフェスタ in 境港】

- 日時 1月20日(日) 13:30(開場13:00)
- 場所 境港市文化ホール

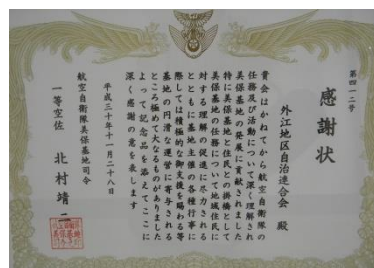
上道小・市内中学校・境高校・境総合・ウィンドアンサンブル・少年少女合唱団が参加する恒例プラスフェスタが開催されます。入場無料ですが、整理券が必要です(各公民館にあります)。お誘い合わせしてお越しください。



外江地区自治連合会に

感謝状！

先日、航空自衛隊美保基地司令から外江地区自治連合会へ、感謝状が贈られました。基地と住民の架け橋となり、基地の行事を支援したこと、感謝するということで、記念品のメダルと一緒に公民館に飾ってあります。



けんしん追加日程のお知らせ

40歳以上の国民健康保険・後期高齢者医療保険の人で、まだ健診を受けていない人は、予約してください(47-1041・1043)

1月23日8時45分~11時、保険相談センターにて

●各種健康診査・がん検診受診券・受信料(受診券に記載)、保険証をご持参ください

●同じときに乳がん検診(女性)もできます。乳がん検診は2月8日(渡公民館)、2月26日(余子公民館)もあります。

ありがとうございました

イルミネーションの設置作業を行いました

12月9日(日)、ふれあい広場運営委員会の会員さんや地域ボランティアさんらにお集まりいただき、恒例のイルミネーション飾り付け作業を行いました。寒い中での作業でしたが、無事に設置が完了しました。ご苦労さまでした。

さっそくこの日の午後4時から点灯がスタートし、1月3日まで公民館前を賑やかに灯します。

高いところの作業や細かい配線を、みなさんと協力してやっていただきました



去る十二月十七日(月)、外江公民館サークルの方々三十名余りに集まっていたいただき、館内の一斉清掃を実施しました。
普段使っている部屋の窓や床のほか、廊下や玄関、水回りなど、館内をくまなくきれいにさせていただきました。すっきりピカピカになり、気持ちよく新年を迎えることが出来ます。寒い中、ご協力いただき、本当にありがとうございました。

ありがとうございました

公民館の一斉清掃を行いました



【境港警察署からのお知らせ】

◆ 冬季の交通事故防止について ◆

冬季は、積雪や凍結によるスリップ事故が多発しますので、次のことに気を付けましょう。

● 出発前の準備

冬用タイヤへの交換のほか、スコップやチェーンを備えましょう。気象や道路の情報を確認し、渋滞に巻き込まれることを念頭において給油しておきましょう。

● 走行時の注意事項

積雪や凍結した道路では、スピードは控えめに、車間距離を十分に保ちましょう。また、急ブレーキ・急ハンドル・急発進など「急」の付く運転はやめましょう。積雪がなくても、橋の上や山間部の日陰では凍結することがありますので、その手前で速度を十分に落としましょう。

● 一酸化炭素中毒に注意！

排気ガスに含まれる有毒な一酸化炭素を吸い込むと、最悪の場合は死に至ります。降雪時に車内にとどまる際は、できるだけエンジンを切るようにして、防寒着や毛布などを車内に用意しておきましょう。



平成の最後にひたる柚子湯かな
焼芋を食べ歩きおるハイヒール
半島の山みを低く薄紅葉
師走来て心も忙し身も忙し
実石榴の赤き唇陽に向けて
遊覧船枯葉敷く湖に夫婦鴨
ネクタイの要らぬ身永し日向ぼこ

海峽句会

原素水 榎野喜代 渡部瑞子 足立春美 里見信夫 遠藤量 板倉弘明



4区の備さんから文庫本など14冊を寄贈していただきました。ありがとうございました。