

ご参加
ください



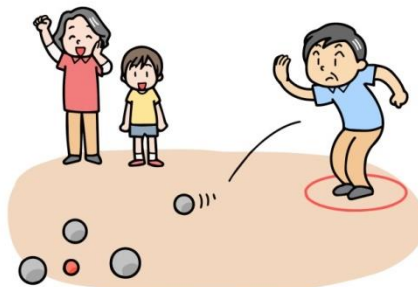
外江地区親善ペタンク大会

ソフトボールに代わり、今年からペタンク大会を開催します

◎日時：9月30日(日) 午前9時開始

◎場所：外江小学校グラウンド

- 各自治会では参加者を募っています。
- 小学生から高齢者まで参加できます。
- 応援だけでもOK!
- みんなで地域を盛り上げましょう。



公民館だより
とのえ

TEL42-3204

第37回外江地区バドミントン大会

- 日時：10月7日(日)午前8時45分～
 - 場所：外江小学校体育館
 - 種目：ダブルスのみ
 - 参加資格：外江地区に居住又は勤務する方
(小学生以上)
 - 申込：9月14日(金)までに公民館へ
- ※要項・申込書は公民館にあります



第32回外江地区グラウンドゴルフ大会

- 日時：10月7日(日)午前9時～
- 場所：外江小学校運動場
- 種目：ペア方式
- 参加資格：小学校5年生以上の
一般町民
- 申込：9月21日(金)までに
公民館へ



40歳以上の市民対象
予約不要!

【無料の肺がん検診車が来ます!】

結核と肺がんの両方を調べられる、大変お得な検診です。元気だからこそ毎年受けましょう。

- 外江公民館
10月1日(月) 13:10~14:10
- 外江町会館(西灘会館)
10月12日(金) 11:00~11:30
- 喫茶あひる前駐車場
10月12日(金) 15:40~16:10

※予約はいりません。市から送られてきた「がん検診受診券」を持って直接会場へ。



※開業医で受診したい方は、健康推進課(47-1043、47-1041)まで。

外江公民館まつり 10月27日(土)・28日(日)

野外ステージ出演団体 募集
ボランティアスタッフ 募集
詳細・問い合わせは、公民館へ

運動会の日程

第3中学校：9月8日(土)
雨天時9日(日)に延期

外江小学校：9月15日(土)
雨天時16日(日)に延期



講座報告

【子どもクッキング教室】
楽しくおいしく作れました!

八月一日、恒例「子どもクッキング教室」が行われました。今回は包丁不要、ポリ袋に材料を入れて加熱する簡単料理。子どもたちは、おにぎらずの仕上げやデザート盛り付けを頑張っていました。おいしくいただきました。



八月二日、公民館と健康推進課による健康講座を開催しました。荒木医院の服岡泰司先生に肺がんについてお話しいただき、続いて境港市や外江町の健康状態についての情報交換会を行いました。検診の必要性をあらためて確認できた会となりました。

【健康づくり】
ミニ後援会&情報交換会
肺がんについて学びました
八月二日、公民館と健康推進課による健康講座を開催しました。荒木医院の服岡泰司先生に肺がんについてお話しいただき、続いて境港市や外江町の健康状態についての情報交換会を行いました。



【足裏健康講座】

初めての足裏計測で盛り上がり!

8月4日、米子高専出前講座「あなたの足とバランスは大丈夫?」を開催しました。南雅樹先生に、荷重状態や体のゆがみについて講義いただき、続いて参加者全員が足裏の状態を計測してもらいました。それぞれの結果に一喜一憂。盛り上がった講座でした。



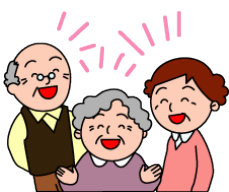
「ふれあいの家」援助員を募集します

ふれあいの家とは、地区社協による高齢者向け事業です。地区会館に比較的元気な高齢の方に来ていただき、レクリエーションや趣味活動などを楽しんでもらっています。外江地区社協では、そのお手伝いをしてくださる方を若干名募集しています。

日時：毎週1回(特定日) 4時間程度
内容：各会館での、おばあちゃん方のお世話や雑談相手
申込：外江公民館

※詳細は面談時に説明します。

お問い合わせ：外江地区社協 佐藤まで
080-2923-0148



ご協力ありがとうございました
クリーングリーン大作戦大成功!

町中きれいになりました!

八月二十六日、青少年育成・外江地区部会の主催による除草活動「クリーングリーン大作戦」が行われました。早朝にもかかわらず、外江小児童と保護者、地域住民、各団体の皆さんが参加し、それぞれの持ち場で除草に取り組まれました。どうもお疲れさまでした。



おめでとうございます!

平成30年度の「安来節全国優勝大会」において、外江公民館安来節サークルの砂川潔さんが、准師範・踊部門で準優勝されました。本当におめでとうございます。



海峡句会

水打って庭生返る余生かな
紫陽花や豪快に語る隣保班
白雲を支え上げたる新樹かな
予報士の外れし今朝の梅雨晴間
招かれて友丹精のバラを愛めず
堀巡り頭上かすめる若みどり
七夕や指の憶えし紙縫り巻く
原 榎野 渡部 足立 里見 遠藤 板倉
素水 喜代 瑞子 春美 信夫 量 弘明

ふれあい会館工事進捗状況

8月いっぱい、従来のふれあい会館は解体されました。9月に入り、新築工事が本格的に始まります。工事車両の出入りや騒音が予想されますので、近隣の皆さんにはご理解とご注意をお願いします。