

皆様のご参加・ご声援を  
よろしくお願いいたします。  
楽しい1日にしましょう!

# 第64回

# 外江地区市民運動会

- とき 5月13日(日)午前9時~(雨天のとき 5月20日)
- ところ 外江小学校 運動場



- ◆ 各区のテント位置は毎年異なります。プログラムで確認してください。
- ◆ 学校敷地内は「喫煙禁止」です。「喫煙コーナー」をご利用ください。
- ◆ 学校周辺は「駐車禁止」です。

公民館だより  
とのえ

TEL42-3204



## 元気高齢者を増やそうプロジェクト 外江 いきいき百歳体操

ビデオを見ながらの簡単体操。元気な体づくりや仲間づくりをしませんか? この機会に体験してください。

- ◇日 時 : 5/28(月)13:30~15:00
- 6/8 (金)10:00~11:30
- 6/13(水)10:00~11:30
- 6/19(火)13:30~15:00

- ◇場 所 : 外江公民館 集会室
- ◇内 容 : 体操「いきいき百歳体操」体験

さかい幸朋苑 理学療法士 小原幸照さん  
講話「地域で体操を続けるために」

境港市地域包括支援センター 保健師

- ◇持ちもの : 動きやすい服装、水分
- ◇申 込 : 外江公民館
- ◇問 合 せ : 境港市地域包括支援センター 47-1131



お気軽に  
ご参加ください!

## 市長と語る会

ご出席ください

- ◆ 日 時 : 5月25日(金)午後7時30分~
- ◆ 場 所 : 外江公民館
- ◆ 議 題 : 市政方針と市政の現状について  
意見交換会・その他

※ みなさまのご出席、お待ちしております!

## 外江地区敬老会のご案内

招待者は、昭和18年4月1日以前誕生の方です。  
おでかけいただき、楽しく過ごしてください。

- ✿ 日 時 : 6月10日(日)午前10時~  
( 受付 午前9時~ )
- ✿ 場 所 : 外江小学校体育館
- ✿ 主 催 : 外江地区社会福祉協議会



## 公民館講座 子どもお琴教室

### KOTOキッズ生徒募集

- ☆日 時 : 第1・3土曜日 10時~11時
- ☆場 所 : 外江公民館
- ☆対 象 : 小学4年生~6年生
- ☆講 師 : 足立 由美子 先生
- ☆定 員 : 10名

全8回レッスン、無料  
5月21日(月)までに公民館へ



6月2日  
スタート

今年も  
行きましょう!

## 社会教育講座 「島根原子力館見学ツアー」

島根原子力発電所に出かけ、発電のしくみや安全性などについて理解を深めましょう。

- ◆ 日 時 : 5月23日(水)9時~15時
- ◆ 集 合 : 8時50分に中電工境出張所(清水町)
- ◆ 参加費 : 無料
- ◆ 定 員 : 40名
- ◆ 申 込 : 5月8日(火)までに外江公民館へ

お弁当付!

お出かけ  
ください

### 第22回 誠美展のお知らせ

(水彩・油彩・パステル画小品展)

会場：外江公民館(休養室2・同入りに廊下)

開催期間：5月28日(月)～6月8日(金)

賛助出展：永井俊郎先生

出展：外江絵画クラブ

足立晴美、榎野利雄、酒井伸枝、佐島 征、角 昇、  
中村富子、浜田初枝、渡辺令子、森脇英雄



### 第49回境港市美術展覧会

おめでとう  
ございます

- 《絵画》市展賞 佐島 征さん (外江公民館絵画クラブ)
- 《工芸》市展賞 柳原明美さん (外江公民館陶芸クラブ)
- 《写真》奨励賞 柏木まゆみさん (清水町)

### アロマクラフト教室

植物の精油を使って暮らしのグッズを作るアロマクラフト体験。5月は「化粧水」を作ります。

- 日時：5月23日(水) 13時30分～
- 講師：近藤麻美さん ● 費用：500円(材料費)

お出かけ  
ください

### 市内一斉公開日



市の保育、教育活動についての理解を深めていただくため、市内の公立、市立すべての保育園、幼稚園、認定こども園、小学校、中学校を一日公開します。

**6月5日(月)午前8時30分～午後4時30分**

- ※当日は、受付をしてからご参観ください。
- ※保育園では、お昼寝の時間等で参観できない時間帯があります。



### 【境港警察署のお知らせ】 その契約、大丈夫？

- 悪質商法の被害に遭わないためのポイント  
「悪質業者は、う・そ・つ・き」  
□う ～うまい話を信用しない！  
□そ ～相談する！  
□つ ～つられて返事をしない！すぐに契約しない！  
□き ～きっぱり！はっきり！断る！
- ここに注意してください  
★ 必要のないものは、はっきりと断る  
★ 一方的に送られてきた郵便物は開封しない  
★ 一人で決めず、家族等に相談する  
★ 一人で契約せず、家族等に同席してもらう

### 地域行事報告

### 桜まつりボンボリ撤去

ありがとうございました

去る4月12日(木)、ふれあい広場の運営委員さんや地域住民有志の皆さんによって、ぼんぼりの撤去作業が行われました。葉桜状態になった木の下で、ぼんぼりやコード類を



てきぱきと片づけていただきました。ありがとうございました。



盛り上がりました！

### 新サークル「笑待夢」、スタートしました

「笑いで健康を維持しよう」「笑顔で元気になろう」を目的とする新サークル、笑待夢(ショータイム)が、去る4月19日(木)にスタートしました。記念すべき第1回目ということで、参加者は40名超。さっそく連想ゲームや脳トレなどで、大きな笑い声が上がっていました。どなたでも参加できます。希望の方は、第3木曜日に公民館へどうぞ。



北山を模糊と包みて春の雨	露のとう紫を解き緑解き	鳶浮き鉞打つ指の春の土	夢多き笑顔の門出桜咲く	旅疲れ語り合ひたるつばめ達	鶯鳴くこの一山を独り占め	ゆく春や恩師にも恋あるを知る	捨てられぬ物の溜りし四月馬鹿
原 素水	浜田早智子	榎野 喜代	渡部 瑞子	足立 春美	里見 信夫	遠藤 量	板倉 弘明

海峡句会