

公民館だより ととのえ

TEL42-3204



桜まつり

『ボンボリと桜並木を
ご鑑賞下さい』

白鳥の北帰行に合わせるように、今年もふれあい広場及び公民館庭の桜並木にボンボリを設営致しました。

ご協賛いただいた事業所、各種団体、公民館サークル、設営にご尽力いただいたボランティアの皆様にお礼申し上げます。

外江町の先達が大切に守り育ててきた桜並木。春の夜を美しく照らす広場周辺の夜桜をどうぞご鑑賞下さい。

桜まつり実行委員会委員長

浜 武勝



設営作業のりがどう
ついでまつり

桜まつり ぼんぼり協賛

(順不同・敬称略)

- * 公民館 絵画クラブ
- * 公民館 グラウンドゴルフクラブ
- * 公民館 ピンコロ
- * 公民館 健康マーじゃん
- * 公民館 しらたま会
- * 公民館 陶芸クラブ
- * 公民館 太極拳
- * 公民館 安来節クラブ
- * 公民館 運営審議委員会
- * 外江地区自治連合会
- * 外江地区社会福祉協議会
- * 外江地区ふるさとづくり協議会
- * 外江地区民生児童委員協議会
- * 外江第五分団
- * 外江婦人会
- * 外江明生会連合会
- * 白尾西灘両神社 氏子青年会
- * 白尾西灘清芝神社 氏子総代会
- * 安達建築
- * 育成保育園・外江保育園
- * 岩崎電気工事
- * 岡田製材所
- * お好み焼 なぎさ
- * 景川鉄筋
- * 株式会社 カタセイ
- * 株式会社 木下建設
- * 株式会社 ティハウス
- * 株式会社 デンソーマツモト
- * 株式会社 友和・保険センター境港店
- * さかな工房
- * 高梨ふとん店
- * トノ工鍼灸院
- * 日本海新聞 外江専売所
- * 浜光建築
- * ヘアーサロン 鈴木
- * 補岩寺
- * 松本住器
- * 有限会社 足立組
- * 有限会社 大東工業
- * 若貴
- * 一〜十二区 各自治会

笑待夢(ショータイム)

～笑い笑顔は健康のビタミン剤～

- 対象：年齢性別問わず(他サークルとの重複も可)
- 日時：毎月第3木曜9時30～11時ごろ
- 代表：浜田脩吾さん
- 後援協力：境港市社会福祉協議会、境港市包括支援センター



平成30年度の
スタートです!

公民館講座・サークル 参加者募集

メダカ教室

30年度の第1回教室です。メダカの種類、飼育・産卵方法を学習します

- 日時：4月22日(日)10時～
- 対象：不問(親子参加歓迎!)
- 講師：佐々木 圭さん



アロマクラフト教室

植物の精油を使って暮らしのグッズを作るアロマクラフト体験。4月は「ジェル」を作ります

- 日時：4月11日(水) 13時30分～15時30分
- 講師：近藤麻美さん
- 費用：500円(材料費)



日本舞踊

施設などを慰問して、発表できるように初歩から丁寧にお稽古します

- 対象：初心者でも可
- 日時：毎週火曜日14時から
- 講師：奥谷澄子さん



わらべうた ベビーマッサージ教室

わらべうたを歌いながら楽しくマッサージしましょう

- 日時：4月27日(金)10時～11時
- 対象：生後2か月～1歳の赤ちゃんと保護者
- 講師：築谷美智子さん
- 費用：300円(テキスト代)
- 持ち物：バスタオル



笑い声もたくさん上がりました 「介護予防研修会」

3月15日(木)、「介護予防研修会」を行いました。地域包括支援センター保健師によるミニ講演では、健康寿命のことについて学びました。そして実技では、健康運動指導士・松田万里先生から「心も身体もニッコリ！元気体操」を指導していただきました。脳トレでは自分の動きがこんがらがって爆笑に次ぐ爆笑。簡単な筋トレでは、先生の説明に納得しながら普段動かさない筋肉を動かしました。あっという間に時間が過ぎた、そんな楽しい講座でした。



講座報告

去る三月一日(木)、二十五年続いている恒例講座「お父さんの健康！料理教室」を開催しました。血圧チェックと念入りなミネラルウォーターに続いて、調理のスタート。生活習慣病を予防するメニューということで、いわしのかば焼き、粕汁、白和えなどを、みんなで作りました。調理方法は簡単で、しかも美味しいということで、参加者全員満足＆満腹の教室となりました。

講座報告

今年も好評でした
「お父さんの健康！料理教室」



平成30年度 外江地区 市民運動会



日時：5月13日(日)
場所：外江小学校運動場
※詳細は5月でお知らせします

育成保育園 外江保育園 4月2日より保育スタートです



ご利用ください！
公民館のトイレに、ベビーチェアと
おむつ交換台を設置しました



力作の数々を
ご鑑賞ください

第49回境港市美術展覧会 《絵画・工芸・彫刻・書道・写真》開催

とき：4月21日(土)～25日(水)
午前9時～午後7時
(21日は午前10時から、
25日は午後5時まで)
ところ：境港市民会館

●作品の出品もお待ちしています●

作品搬入：4月18日(水)中央公民館(市民会館2階)へ
※開催要項、出品申込み票、釈文票(書道部門のみ)は、
各地区公民館及び生涯学習課で配布しています
問い合わせ：境港市教育委員会事務局47-1093

《外江地区民生児童委員 交代のお知らせ》

民生児童委員・9区(北)の浜田脩吾さんが3月31日をもって退任されました。これまでありがとうございました。4月1日より山口晴彦さんとなります。山口さん、これからよろしくお願いいたします。

《外江公民館運営審議会 委員交代のお知らせ》

長年審議会委員を務めていただいた柏木好輝さん、荒木和子さん、足立幸雄さん、徳永哲郎さん(前外江小校長)が退任されました。これまで大変お世話になり、ありがとうございました。今年度から、栢本博さん、足立かおるさん、藤井慶一さん、森慶介さん(新外江小校長)が審議会委員になりました。これからよろしくお願いいたします。

海峡句会

この湖の底知りつくし蜆搔く	餅を焼くやさしき火色遠き母	春光や鏡に亡母の朝化粧	ふきのとう風のこぼれ陽顔を出し	春の湖浮きつ沈みつかもの群	厳寒やしまひ忘れの鉢一つ	わが胸に春の小鳥の来て止まる	寒雀学童の如並びけり
原素水	浜田早智子	榎野喜代	渡部瑞子	足立春美	里見信夫	遠藤量	板倉弘明

