

公民館だより とのえ

TEL 42-3204



おでかけ
ください

ふれあい広場・公民館

さくらまつり

薄紅色のかわいらしい桃の花に、春の訪れを感じる季節となりました。

ふれあい広場運営委員会では、今年もふれあい広場と公民館周辺にて恒例の『さくらまつり』を開催します。大勢のボランティアさんに協力いただき、ぼんぼりを設置。三月十九日より点灯する予定です。

この冬は雪や低温が続きましたが、桜の開花予想は例年並みの三月終わりごろだそうです。春の宵、外江の夜桜をぜひご覧ください。



- ぼんぼり設置作業
3月18日(日)午前9時～
- ぼんぼり点灯日時
3月18日(日)～4月11日(水)
午後6時～10時

元気高齢者を増やそうプロジェクト！

「介護予防研修会」のお誘い

健康寿命を延ばすため、手軽にできる簡単な体操を取り入れて健康づくりをしましょう。お誘い合わせて、ぜひご参加ください。

- 日 時 平成30年3月15日(木) 13:30～
- 内 容
 - ①ミニ講演「健康寿命の延伸について」
講師：境港市地域包括支援センター保健師
 - ②講話と運動実践「心も身体もニッコリ！元気体操」
講師：健康運動指導士 松田万里先生
- 持ち物 運動しやすい服装、水分
- 場 所 外江公民館

問い合わせ 外江公民館 42-3204
境港市地域包括支援センター 47-1131

【市役所からのお知らせ】

国民健康保険被保険者証更新

- ★日 時： 3月15日(木) 9時30分～12時
- ★場 所： 外江公民館
- ★問い合わせ先： 市役所市民課保険年金係
47-1036

ご参加ありがとうございました

第40回境港市公民館活動研究集会報告

テーマ「ひろがる つながる 地域とともに」

去る二月二十五日(日)、さかい幸朋苑ナマステホールにて、恒例の境港市公民館活動研修集会を開催しました。今回の講演会は、こうほうえん・廣江研理事長による「健康長寿のまち境港市をめざして」。在宅ケアや地域包括ケアのことから始まり、境港市のあり方やまちづくりのアイデアなどを、時に笑いをからめ、時に辛口に語っていただきました。



集会の後半は発表でした。実践活動発表は、境公民館アロマクラフト教室の講師・近藤麻美さんによる「aroma de smile」。アロマスプレーづくりの実演や香りの体験に盛り上げてくださいました。集会を盛り上げた参加者の皆さん、ありがとうございました。

女性の多くが興味をそそられたようです。最後は中浜公民館の「中浜小学校銭太鼓クラブ&銭太鼓同好会」の舞台発表。子どもたちが揃って銭太鼓を振る姿に拍手が送られていました。会場には、市内七公民館の活動紹介コーナーもあり、充実の研究集会となりました。集会を

【アロマクラフト教室】

植物の精油を使って暮らしのグッズを作る「アロマクラフト」を体験してみませんか？

- 日 程： 3月2日 ルームスプレー
14日 デオドラントスプレー
28日 虫よけスプレー
- 講 師： 近藤麻美さん
- 費 用： 各回500円(材料費)

すべて
13:30～
15:30

おめでとう 卒業式・卒園式

- 第三中学校 3月9日(金)
- 外江小学校 3月16日(金)
- 外江保育園 3月23日(金)

社会教育講座 『親子手話教室』報告



2月17日(土)、外江小学校PTA人権教育研修部、外江地区社協との共催で「親子手話教室」を開催しました。鳥取県西部聴覚障害者協会の講師さんに、ろう者・難聴者への理解を深めるお話と、手話の実技講習をして



もらいました。当日は大変多くの親子さんが参加してくれ、子どもたちは楽しそうに動物やスポーツを手話で表現したり、自分の名前の手話を覚えたりしました。



社会教育講座 『交通安全講習会』報告

2月20日(火)、外江地区社協との共催で「高齢者さん向け交通安全講習会」を行いました。当日は、日ごろ「ふれあいの家」に来られている高齢者の方を中心に参加いただきました。境港警察署署員さんのお話に続き、危険予測シミュレーターや物忘れテストなどに挑戦。バーチャル画面になかなか馴染めない方もおられましたが、思いがけない車の動きなど、日常に潜む危険を学ぶことができましたようです。



豪雪の 一村ここに 寝落ちけり	心消し 心灯して 冬籠り	音のなき 鎮守の森や 寒鴉	冬うらら 波なだらかに 寄せ返る	剣のごと 軒先射ゆる 氷柱かな	ざくざくと 地球の吐息 霜柱	雪帽子冠 むりポーズの 石燈籠	北鮮の難 破漁船や多 喜二の忌
原素水	浜田早智子	榎野喜代	渡部瑞子	足立春美	里見信夫	遠藤量	板倉弘明

海峡句会

先の大雪の名残りがあつた二月十四日(水)に、外江公民館で火災発生を想定した避難訓練を実施しました。各団体や公民館サークルから四十余名が参加しました。はじめに境港消防署の鹿島さんから住宅火災の現状や消火の注意点、火災警報器の交換・点検などについてお話ししていただきました。



社会教育講座 『外江公民館火災避難訓練』報告



たくさんのご参加、ありがとうございます、ございました。

外江えがおの会(認知症予防の会) 会員募集

毎週水曜日2時間(9:30~11:30)

公民館またはふれあい会館で勉強会を開催しています。天気の良い日には屋外で運動もしています。どうぞお気軽にお出かけください。

【境港警察署からのお知らせ】

平成29年中鳥取県内の特殊詐欺被害

- 被害の状況**
 - ・認知件数 71件(前年比+46件)
 - ・被害額 約1億473万円(前年比+3,529万円)
- 被害の特徴**
 - ・架空請求詐欺48件、オレオレ詐欺10件、還付金等詐欺8件
 - ・40代の被害が16人で最多(23%)
 - ・オレオレ詐欺・還付金等詐欺の被害 全て65歳以上

3 新たな手口

これまでは、コンビニで電子マネーを購入させて、その後電子マネーの番号を聞き出す手口が多かったですが、最近ではまた新たな手口が出てきました。

「有料コンテンツ」「有料動画」「有料サイト」等の請求として、携帯電話にショートメールを送りつけて騙し、コンビニに設置してあるメディア端末機で支払わせる

そんなメールが来たら詐欺ですので、警察に相談しましょう。