

公民館だより とのえ

TEL42-3204

市民運動会のお礼

五月十四日(日)、第六十三回外江地区市民運動会が盛大に開催されました。

天候は晴れ、風は少し強く、そのためか暑さ寒さを感じることはない絶好の運動会日和となりました。

各区選手団の熱戦の結果、昨年に続き二区清水町自治会が総合優勝され、二連覇を達成されました。

得点結果について、昨年までは同点の場合は同順位としておりましたが、今大会より同点の場合は世帯数の少ない自治会が上位とするルールを新たに決定いたしました。

その結果、七区と三区が同点でしたが、世帯数の少ない七区が第二位、三区が第三位となりました。

今年も町内外の各事業所、商店様よりご協力を頂き、沢山の賞品を準備することが出来たことに心よりお礼申し上げます。

また、この大会の諸準備、運営をしていただきました役員の皆様をはじめ、小学校の先生方並びに境三中のボランティア参加の生徒の皆さん、大変お世話になりました。

終わりに、皆様のご理解とご協力により楽しい運動会になりましたことに感謝申し上げますとともに、来年の運動会も盛大になりますよう役員一同努力してまいります。有難うございました。

外江地区市民運動会

大会長 三好伸作



《結果報告》

おめでとうございます

総合優勝	2区自治会
準優勝	7区自治会
第3位	3区自治会

◆区対抗リレー◆

優勝	1区自治会
準優勝	3区自治会
第3位	12区自治会

◆子ども会対抗リレー◆

優勝	12区自治会
準優勝	6区自治会
第3位	2区自治会



111名の中学生ボランティアが参加



園児さんから高齢者までみんながんばりました!



青空の下、跳んだ!走った!盛り上がった!



ご参加ください

社会教育講座

健康づくり「ミニ講演会&情報交換会」

毎日を元気で楽しく過ごすために、お医者さんがミニ講演を行います。日頃気になっていることを聞いてみたり、自身の体を見つめなおす機会にしてみませんか。身近な方と声をかけあい、ぜひご参加ください。

- 日時 平成29年7月13日(木)
午後1時30分~2時30分
- 会場 外江公民館
- 内容 ○講演「血圧とは? 動脈硬化とは?」
○講師(境港医師協会医師)

池淵医院 院長 池淵滋雄 氏

○市の健康づくりの取り組みの情報提供



※問い合わせ 外江公民館42-3204
健康推進課47-1041

社会教育講座

健口づくり講演会

元気高齢者を増やそうプロジェクト!

いきいきと輝いて暮らしていくために、「健口づくり講演会」を開催します。健康はお口の中から! お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。

- 日時 : 平成29年6月19日(月)
午前10:00~11:30
- 内容 : 講演会「生涯おいしく食べるために
実技「ブラッシング指導」
- 講師 : 鳥取県西部歯科衛生士会
坂本佳津子 歯科衛生士
- 場所 : 外江公民館
- 主催 : 長寿社会課地域包括センター、外江公民館



※参加は無料です

※申し込みは必要ありませんので、当日公民館までお越し下さい

※問い合わせ:長寿社会課地域包括センター 47-1131

報告

境港市中学校職場体験学習『ワクワク境港』がありました

5月22日(月)～26日(金)まで、境三中の2年生女子生徒5名が、公民館で職場体験学習を行いました。

トイレや玄関掃除、サークル体験や倉庫整理、敬老会の準備など、さまざまな公民館業務を手伝ってくれました。元気なあいさつに外江公民館が明るくなった1週間でした。



いろいろな仕事やサークルの体験をしました



職場体験の感想

◆普段あまり見学できない原発へ行って、私が思っていたより安全な事がわかりました。津波のときの防波堤や対策がすごいと思いました。 <遠藤手毬>

◆5日間の職場体験を通して、いろいろな方々とふれあうことができ楽しかったです。 <西古帆花>

◆職場体験の5日間で初めて経験したことがたくさんあったので、疲れました。でも地域の人のために働けたのが、とてもよかったです。 <元岡茜音>

◆とても充実して楽しかった5日間でした。地域の方々が気さくに話しかけて下さって嬉しかったです。貴重な時間をありがとうございました <門脇綾音>

◆庭の手入れや原子力発電所の見学など、とても貴重な体験ができてよかったです。ありがとうございました。 <権田菜々花>

水槽は目高の世界見てあかず
 五感皆五月の風にハグされて
 油断せしこと悔やまれる春の風邪
 力なき風に拗ねをり鯉のぼり
 母の日や無償の愛の報はれず
 筍は古武士のいろや奥出雲

海峡句会

原 足立 里見 遠藤 板倉 拜藤
 素水 春美 信夫 量 弘明 幸雄

報告

島根原子力館へ見学に行ってきました

社会教育講座

五月二十四日(水)、地域のみなさんと体験学習の中学生五名、公民館スタッフの三十名で島根原子力発電所の見学に出かけました。

原子力館では、発電を巡る現状

や島根原発の安全対策などをわかりやすく解説していただき、実物大モデルなどで理解を深めました。その後、警備厳重な発電所内をバスで回り、防



波壁やフィルタ付ベントなど、さまざまな施設や仕組みを紹介いただきました。さらに意見交換や質疑応答もあり、とても実のある見学会となりました。

初めての方、女性の方、歓迎です

健康麻“将”教室

メンバー募集!

●日時：毎週土曜日 13:00～17:00

●場所：外江公民館

「賭けない」「飲まない」「吸わない」を条件にした、いま話題の健康麻将(マージャン)です。高齢者の脳トレにも最適。基礎から始めるので、初心者でもOKです。



改修工事時の公民館使用停止に伴う活動場所調整会を

6月8日(木)午前10時より行います。

各サークルの代表の方はご参加ください。



《境港警察署からのお知らせ》 ～盗難防止について～

天候がよく、過ごしやすい気候になってくると、人や車の動きが活発となり、犯罪が多発する傾向にあります。特に、自転車盗、車上ねらい、空き巣などの侵入窃盗などの窃盗犯罪が多発するおそれがあります。

- 自転車の盗難被害に遭わないために、ワイヤー錠等での二重ロック
- 家の戸締まり、車のドアロック

を行っていただき、窃盗犯罪の被害に遭わないようご注意ください。鍵かけで防ぎましょう。

芝町の小倉幸雄さんからコミック50冊を寄贈いただきました。ありがとうございました。公民館図書コーナーでご利用ください。

