



第39回 境港市公民館活動研究集会

～出会い・生きがいの大切さ～

- 開催日 平成29年2月26日(日)
- 場所 境港市民会館大会議室
- 開会 13時(開場 12時半)

公民館だより
とのえ

TEL42-3204

- 講演会 13時20分～
演題:「日本画を描くことは生きること」
講師:綾木 いづみ氏(境港市出身)
- 実践発表 14時50分～
外江公民館 「メダカ教室」
- 舞台発表 15時10分～
上道公民館 「三味線コップ」

他館の活動を紹介する
パネル展示もあります

外江公民館サークルの
発表もあります!
お誘い合わせてお越し
ください

主催:境港市公民館連絡協議会 後援:境港市教育委員会



英名 February
和名 如月
誕生石 アメジスト
節分やバレンタイン
デーのある月

2月の社会教育講座

【外江公民館火災避難訓練】

- ◆日時: 2月16日(木)11時～
 - ◆場所: 外江公民館
 - ◆内容: 防火についての講話
避難訓練・消火器の使い方講習
 - ◆講師: 境港消防署
- 主催 外江公民館



【いきいき百歳体操体験講習会】

高齢者がいきいきと輝いて暮らせるために
「いきいき百歳体操」を皆さんと一緒に体験しませんか?

- ◎日時: 3月2日(木)13時半～15時
- ◎場所: 外江公民館
- ◎内容: 講話「健康寿命延伸について」
地域包括支援センター 保健師
体操「いきいき百歳体操」体験



済生会境港総合病院 理学療法士・作業療法士

【お父さんの健康! 料理教室】

- 日時: 2月21日(火)10時～13時(受付9時30分～)
 - 場所: 外江公民館
 - 内容: 簡単健康料理と健康チェック
 - 定員: 12名
 - 講師: 阿部 暁子さん(管理栄養士)
 - 参加費: 300円程度(材料費として)
 - 持ち物: エプロン・手拭きタオル・三角巾・健康手帳
 - 申込み: 2月15日(水)までに外江公民館まで
- 主催 外江地区健康づくり地区推進員
外江公民館
境港市健康推進課



【陶芸体験教室】

- 日時: 3月5日(日)10時～
 - 場所: 外江公民館
 - 講師: 外江公民館陶芸クラブ
 - 費用: 材料費のみ(300円)
 - 申込み: 2月24日(金)までに外江公民館まで
- 主催 外江公民館陶芸クラブ

今年のお花見は
手作りぐいのみ
で乾杯!



陶芸クラブメンバー同時募集中!

お気軽に公民館までお問合せ下さい



三好伸作自治連合会会長、浜田脩吾地区社協会長、松浦友三公民館長が新しい年への決意を述べられたのに続き、公民館「安来節サークル」の三村才子さん、佐々木澄子さんの安来節を披露。つどいに華を添えていただきました。

新年一月三日(火)、恒例の外江地区自治連合会主催の「新春のつどい」を地域の方々六十余名に参加していただき、開催しました。

自治連合会主催
「新春のつどい」
が行われました



↓「協働の町づくりを」と
新年の展望を述べられる
三好自治連合会会長



また、去年一年間の地域活動をまとめた写真のスライドショー(作・公運審空野高幸さん)を鑑賞。時折、笑い声や歓声を上げながら、皆で行事を振り返りました。
他にも年男の公運審松本和弘さんの乾杯、大道祐幸外江小学校PTA会長による万歳三唱で、つどいは大いに盛り上がりました。

今年度最後!

結核・肺がん検診 (検診車)

- ★日時：2月26日(日)9時～11時
- ★場所：市役所保健相談センター
- ★料金：無料
- ★対象：40歳以上の市民
- ★持ち物：がん検診受診券

予約は要りません。直接会場へお越し下さい。

お問合せ 市役所健康推進課 47-1041

Close Up とのえん①

外江小学校校長
徳永哲郎 さん

外江で活躍している人を紹介する新コーナー。第1回は、外江小の徳永校長先生の登場です。

平成26年に着任されて以来、子どものため、地域のために尽力されています。例えば、早朝より学校周辺をまわって



感謝です!

安全確認やゴミ拾いをされたり、外江の町に自生する植物を子どもたちに教えてくださったり……阪神タイガースの大ファンという校長先生、いつもありがとうございます。

【境港警察署からのお知らせ】

最近、実在しない警察官をかたり、口座番号や暗証番号を聞くなどといった不審電話が後を絶ちません。

被害に遭わないために

覚えのない警察官を名乗る電話でおかしいなと思ったら、相手の言いなりに個人情報などは話さないで、まず

- 警察に電話して確認
- 1人で判断せず家族等に相談

しましょう。

こうした詐欺被害は、相手方と直接話をしないのが一番なので、留守番電話機能がある電話は、在宅中も留守録設定してください。

お問合せ 境港警察署 44-0110

警察総合相談電話 #9110



海峡句会

出初式空を洗ひて終りけり
 狛犬の阿吽あうんにかかる輪注連かな
 元旦や紙垂しであらたかに巫女の赤
 佐義長の灰を飛ばして餅膨る
 だんだんに母に似て来し初鏡
 東より闇を払ひて初明り
 家族みな揃うて年酒酌みにけり

原 素水
 浜田 早智子
 足立 春美
 里見 信夫
 遠藤 量
 板倉 弘明
 拜藤 幸雄

