

# 公民館だより とらのえ

TEL 42-3204

おてかけください  
ふれあい広場・公民館  
さくらまつり

淡紅色の桃の花に、春の訪れを感じる季節になりました。

ふれあい広場運営委員会では、今年もふれあい広場と公民館周辺で『さくらまつり』を開催します。大勢のボランティアさんに協力いただき、ぼんぼりを準備。三月十四日より点灯の予定です。

日本気象協会の桜の開花予想(第二回)発表によると、今年は平年並みの三月三十日ごろに開花するのではと思われる。春の宵、みなさん外江の夜桜をぜひご覧ください。



去年のさくらまつりの様子

ぼんぼり設置作業  
3月13日(日) 午前9時～  
ぼんぼり点灯日時  
3月14日(月)～4月14日(木)  
午後6時～10時

## 社会教育講座

### 【外江公民館火災避難訓練】

- ◆ 日時：3月14日(月) 10時～
- ◆ 場所：外江公民館
- ◆ 内容：防火についての講話  
避難訓練・消火器の使い方講習
- ◆ 講師：境港消防署
- ◆ 主催：外江公民館



### 【認知症予防講演会】

楽しく動いて脳元気！

～シナプソロジーを使って認知機能低下予防～

- ※ 日時：3月23日(水) 13時30分～
- ※ 講師：養和会 理学療法士  
石丸 知 先生

※ 場所：外江公民館

地区社協・民協より  
「ぜんざい」  
を用意しています

12時10分  
～13時20分



- 主催：外江地区社会福祉協議会  
外江地区民生児童委員協議会・外江公民館
- 共催：境港市

## 公民館講座

### 【第1回メダカ教室】

メダカの種類、飼育方法、産卵方法を学習します

- 日時：3月27日(日)10時～
- 場所：外江公民館
- 対象：不問(親子参加歓迎！)
- 講師：佐々木 圭 さん



## 市内7公民館の職員・公運審が研修しました 第38回境港市公民館活動研究集会報告



講師の山脇彰子さん

去る二月二十八日(日)、境港市民会館大会議室にて、恒例の境港市公民館活動研究集会が開催されました。今年「みんなすてきな公民館人」をテーマに、これからの公民館人を考えるための講演や発表を行いました。  
まず始めに、戦後GHQが制作した「ナトコ映画」を鑑賞。日本各地に設置された新しい時代の象徴であった「公民館」を撮影した映画で、当時公民館がどのような役割を果たしていたのかを映した大変興味深い内容でした。

続いて、鳥取銀行社外取締役で元全日空客室乗務員の山脇彰子さんに「上手なコミュニケーションで人生を楽しく」と題して講演い

いただきました。全日空時代の経験を交えつつ、コミュニケーションを取るコツや聞き上手になることの大切さを語っていただき、会場では笑いやあいづちが聞かれました。  
さらに、誠道公民館の「ハンゲル講座」、そして余子公民館の「健康マージャン・未来子ども農業塾」の実践活動について、それぞれ発表があり、来場者の注目を集めていました。



会場うしろには各公民館活動のパネルを展示。外江公民館は四季折々の活動をカレンダーにしました。



お気軽にお出かけください

詩吟発表会 《第21回温習会》

～詩吟をみんなで楽しみましょう～

- 日時：3月21日(月・祝) 10時～
● 場所：境港市 シンフォニーガーデン
● 入場料：無料
● お問合わせ先：鷺朋吟詠会 鳥取連合支部



翔友 平野 岳翔

TEL 45-4103

【境港警察署からのお知らせ】

例年、進学・進級時は、少年が生活環境の変化に伴い、深夜はいかい、飲酒、喫煙等で補導されたり、万引き、自転車盗難等の非行に走ることが少なくありません。

また、児童買春や児童ポルノ等、少年の心身に有害な影響を及ぼす「福祉犯罪」等の被害に遭う場合もあります。

地域ぐるみで、少年に対する声かけ運動や見守り活動に参加し、少年の健全育成にご協力をお願いします。



少年に関する悩み、相談は

- 西部少年サポートセンター 0859-31-1574
●ヤングテレホン 0857-29-0808
●境港警察署生活安全係 0859-44-0110
●ヤングメール(24時間対応) youngmail@pref.tottori.jp

【外江公民館からお願い】

公民館前に、ペットボトルキャップ回収ケースが設置してあります。ペットボトルキャップ専用ですが、コーヒーや調味料などのキャップが混ざっていることがあります。分別にご協力をお願いします。

地震ひそむ日本列島 返る
春立つや起きる気配の寝釈迦山
三猿の誓いわずかや三カ月
初鴉黒紋付のご挨拶
音絶ちて氷柱千本滝鏝ふ
タツクルを組むたび上る白い息
小学生寒さ知らずの膝小僧
落椿色を極めて空家たり

海峡句会

原 素水 浜田早智子 足立春美 松本絹枝 里見信夫 遠藤量 板倉弘明 拝藤幸雄



社会教育講座

「お父さんの健康！料理教室報告」

2月25日(木)、外江地区お父さんの健康！料理教室を行いました。はじめに健康づくり推進員さんに血圧を測定をしてもらい、いよいよ料理に挑戦です。

管理栄養士の阿部暁子さんの指導で、「鶏もも肉のパン粉焼タルタルソース・大根おろしの淡雪酢の物・ほうれん草お浸し・鰻のつみれ汁」を作りました。普段から料理をされる方もされない方も役割を分担し、協力し合っとてもスムーズに完成しました。料理をおいしくいただいた後は、野菜を摂取する工夫などを話し合い、意見交換をしました。

料理を通して健康への興味が深まり、とても有意義な講座となりました。



健康づくり推進員さんや職員も大絶賛のおいしい仕上がりでした



《市役所からのお知らせ》

国民健康保険被保険者証更新

☆日時：3月17日(木) 9:30~12:00

☆場所：外江公民館

※午後2時以降は市役所窓口で更新を行います。

おめでとう

卒業式・卒園式

- 第三中学校 3月11日(金)
外江小学校 3月18日(金)
外江保育園 3月25日(金)
育成保育園 3月26日(土)

【外江公民館からのお知らせ】

外江公民館では簡易サーベイメータ(空間線量の放射線測定器)を配置しています。

