

ふれあい広場

イルミネーション

今年は
ペガサスが
仲間入り

今年も輝いています



公民館だより とのえ

TEL42-3204



寒い中での作業
みなさんお疲れ様
でした!



点灯期間

12月1日(火)~1月5日(火)

16時~22時

★ただし31日(木)~元旦(金)は

16時~3時

第32回外江地区卓球大会 結果

(敬称略)

[11月23日(月) 於: 外江小学校体育館]

- ❖ 優勝 米田 幸久・柏木 悦子 ペア
- ❖ 準優勝 石田 幸治・入江都百子 ペア
- ❖ 3位 三宅 勇・吉本不二子 ペア
- ❖ 3位 山本 英輔・土井美與子 ペア

おめでとう
ございます



↓熱戦が繰り広げられ
ました



【年末・年始のお知らせ】

12月29日(火)~1月3日(日)までは、休館となります。今年も公民館活動にご協力いただき、ありがとうございました。来年もよろしくお願いたします。 職員一同



『新春のつどい』ご案内

新春を祝して、皆さんのご活躍を祈念するとともに希望新たに慶びを交わしましょう。左記のとおり「新春のつどい」を催します。お誘い合わせて出席くださいますようご案内いたします。

- ◎ 日時 一月三日(日) 午前九時~
- ◎ 会場 外江公民館
- ◎ 会費 五百円
- ◎ 申込 自治会長、または公民館へ
- ◎ 切 十二月十四日(月)



外江地区民生児童委員交代のお知らせ

H27. 12. 1より

- (10区担当) 藪内 清志さん ➡ 足立 由美子さん
- (12区担当) 入江都百子さん ➡ 杉山 豊彦さん

藪内さん、入江さんありがとうございました。

足立さん、杉山さんこれからよろしくお願いたします。

社会教育講座

『認知症予防講演会』

報告

十一月二十六日、外江公民館で「楽しく動いて頭元気！シナプソロジーを使って認知機能低下予防」と題して認知症予防講演会を行いました。講師は養和会理学療法士の石丸先生とシナプソロジーインストラクターの稲葉先生で、認知症予防や健康寿命の延伸についてお話を聞き、実際に参加者みんなでシナプソロジーを手遊び感覚で楽しく賑やかにを行い、脳の活性化をしました。

先生方の楽しいお話や爽やかな笑顔で、参加者のみなさんも笑顔いっぱい脳刺激たくさん楽しかった講演会となりました。



シナプソロジーとは・・・「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る。

公民館事業レポート

日野町公民館と交流をしました

11月7日(土)、公民館交流事業として「日野町公民館まつり」に参加しました。

外江公民館から、公運審及び公民館職員の6名で境港産のカニや干物など海の幸を手に入れた日野町黒坂の日野町公民館へ向かいました。心配していた雨も上がり、持参した商品はすぐに完売となりました。



また、今年は外江公民館より写真サークルの作品を展示していただき、文化交流もすることができました。

地域の人たちやまつりのスタッフの方などたくさんの方々と交流を深めることができました。



集まったどんぐりは日野町公民館へ届けました。ご協力ありがとうございました。



【境港市人権ふれあいフェスティバル】

◆日時：12月13日(日)11時30分～

◆会場：境港市文化ホール

入場無料

◎オープニング「まつぼっくり」太鼓の仲間たち

13時10分～

◎講演会 演題『絆の大切さ』

13時30分～

講師 佐久間 レイさん(声優・歌手・劇作家)



☆展示・バザー 11時30分～

主催：境港市・境港市人権ふれあいフェスティバル実行委員会
米子人権啓発活動地域ネットワーク協議会

お問い合わせ 実行委員会事務局 TEL 47-1102

【年末の交通安全県民運動】

～ゆずり合うゆとりと笑顔防ぐ事故～
12月7日(月)～12月16日(水)

- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止 (特に、反射材用品の使用と前照灯の早期点灯)
- 高齢者と子どもの交通事故防止
- 飲酒運転の根絶
- チャイルドシートの使用と全ての座席のシートベルトの着用の徹底



—鳥取県交通安全協会—

皇帝ダリアが華やかに咲きました

皇帝ダリアの花言葉は「乙女の真心」「乙女の純潔」。まっすぐ天高く伸びて、秋の青空にやさしく澄んだピンク色の花を咲かす姿にちなむともいわれているそうです。



海峡句会

世に真偽紙に表裏や文化の日	落日のしたたりに触れすすき映ゆ	曲りたる野菊の性も墓に挿し	海光の漲る渚鳥渡る	見上げては休む石段翹雲	秋高し伯耆の富士に乱れなし	宝石の眞赤に詰まる石榴かな	狛犬の四肢逞しき神の留守
原素水	浜田早智子	足立春美	松本絹枝	里見信夫	遠藤量	板倉弘明	拝藤幸雄