

【第21回フラスフェスタin境港】

市内の小・中学校、高等学校の金管バンドや吹奏楽部、一般の吹奏楽バンドによる演奏会です。お出かけください！



日時：2月15日 13:30～15:45

場所：上道小学校講堂(暖房あり)

入場料：無料(整理券が必要です。外江公民館に整理券があります)

問合せ：生涯学習課文化体育係 47-1093

主催：フラスフェスタin境港実行委員会

共催：境港市、(一財)境港市文化振興財団

追加日程決定 今年度最後の機会 肺がん検診(検診車)

日時：2月22日(日) 9:00、10:00、11:00
(予約不要、上記で都合のよい時間にどうぞ)

場所：保健相談センター

料金：無料

対象：40歳以上の市民

持ち物：がん検診受診券

問合せ：
境港市健康推進課
成人保険係
47-1041、1043

社会教育講座

【お父さんの料理と健康教室】

自分の体調を、自分の料理で
管理しませんか？

※ 日時：2月27日(金) 午前10時～午後1時

※ 場所：外江公民館

※ 内容：郷土料理の実習と
健康チェック(血圧測定)

※ 定員：12名

※ 講師：阿部暁子さん(管理栄養士)

※ 費用：材料費のみ

※ 持参：エプロン・三角巾・健康手帳

※ 申込：2月20日(金)までに外江公民館へ

※ 主催：外江地区健康づくり地区推進員
外江公民館
境港市子育て健康推進課

入場無料

やる気・きらめき・気づき
～公民館を樹に、活動の枝葉を伸ばして～

第37回

境港市公民館活動研究集会

日時：平成27年2月22日(日) 13時～16時25分

場所：境港市文化ホール(シンフォニーガーデン)

① 講演会(13時20分～)

演題：「放送こぼれ話」

講師：元NHKアナウンサー
藤澤 武 氏



② 実践活動発表(14時50分～)

余子公民館「一生現役 IT頭脳」

中浜公民館「私は、だまされない!!」

指導・助言 鳥取県教育委員会事務局西部教育局
社会教育担当 生田信樹 氏

外江の子どもも
出演します！
お誘い合わせて
お越しください

③ 舞台発表(15時40分～)

外江公民館「外江ジュニア空手道クラブ」

境公民館「サークルしじみ」

渡公民館「太極拳」

主催：境港市公民館連絡協議会 後援：境港市教育委員会

公民館だより
と
の
え

TEL 42-3204

社会教育講座

安全&エコに暮らすための

散らからない収納整理術講座



すっきり片づけられた空間は、安全で、しかも環境に優しいもの。「安全」と「エコ」をテーマに、具体的な収納のテクニックや整理のコツを教えてください。

◆ 日時：2月14日(土) 10:00～

◆ 場所：外江公民館 学習室1・2

◆ 講師：谷本恵美さん(整理収納アドバイザー)

◆ 定員：30名

◆ 費用：無料

◆ 持ち物：筆記用具

◆ 締切：2月10日(火)

◆ 申込み：外江公民館(42-3204)へ

◇ 主催：外江公民館



地域行事報告

イルミネーションを撤去しました

昨年十二月一日より外江の町を照らしていた恒例のイルミネーション点灯が、新年一月五日で終了しました。

一月六日に予定していた撤去作業は、悪天候のため翌七日に変更。地域のみなさん、ボランティアのみなさんが集まって、寒空の下で撤去してくれました。そして無事に作業終了。みなさん、本当にありがとうございました。



寒い中での取り外し作業、お疲れさまでした！

公民館講座に参加しませんか

外江公民館では、いくつもの講座・サークルが活動中です。興味を持ったら、まず見学に来ませんか？ お気軽に、公民館までお問い合わせください。

スポーツ・レクリエーション系

- 卓球
- ストレッチ
- 太極拳
- 健康体操
- 社交ダンス
- ハワイアン・フラ
- チェアエクササイズ



- グラウンドゴルフ
- バドミントン
- 子ども卓球
- 子ども空手 など



芸術・文化・趣味系

- 日本舞踊
- 安来節
- 銭太鼓
- 詩吟
- 大正琴
- コーラス
- ピアノ
- カラオケ



- 韓国語
- 囲碁
- 絵手紙
- 陶芸
- 絵画
- 手芸
- 洋裁
- さき織り
- 手編み
- フラワーアレンジメント
- 生け花
- 健康マージャン など



海峡句会

生涯に転機いくたび初日記	押藤 幸雄
戦禍無き世を祈りつつ年明くる	板倉 弘明
黒帯の子等大寒を迎え打つ	遠藤 量
読初は未来をつむぐテーマ記事 <small>よみぞめ</small>	里見 信夫
白妙の大山仰ぐ淑気かな <small>しゆくき</small>	松本 絹枝
輝ける顔だと褒めつ初鏡	足立 春美
餅あみも焦げて予定を立直す	浜田早智子
とんどの火今生の身を裏表	原 素水

お出かけください！

第7回 認知症になっても安心して暮らせるまちづくり市民大会

日時：2月28日(土) 13時15分～16時
場所：境港市文化ホール

- ★認知症予防の自主サークルからの活動報告
- ★認知症予防の取り組みについての講演会

『認知症予防とまちづくり』～初心にかえて活動を見直そう
講師：広島国際大学 大井博司教授

主催：境港市、北地域包括支援センター、南地域包括支援センター
共催：境港市社会福祉協議会、境港市ことぶきクラブ連合会

健康を守り育てる歯のお話

歯医者さんから口腔の健康について学びませんか？

日時：3月5日(木) 午前10時～11時30分
場所：保健相談センター

講師：ワイエidentalクリニック 足立 融 先生
対象：介護に関心のある方

※申し込みが必要です。

境港市南地域包括支援センター (45-2299) まで



外江こぼれ話

懐しくて温かいふるさと言葉。今でも使われている外江弁、消えつつある外江弁をいくつか紹介します。

- 「いついき食べてる」
- 「おっけながーし」
- 「しんぴよな」
- しよちゅう食べてる
- いばって大声を出す
- 真面目に働く

平成8年発行『外江百話』より