

公民館だより とのえ

TEL42-3204

年頭のごあいさつ

謹んで新年のお祝
詞を申し上げます。



旧年中は外江公民館の各種事業、
行事の運営に皆様の多大なるご支
援、ご協力を賜り、おかげ様で滞り
なく終えることができました。深く
感謝しております。

今年も昨年と同様、外江地域の発
展のために、職員と協力して参る所
存でございます。皆様のご鞭撻、ご
指導を賜りますよう、よろしくお願
い致します。

外江公民館館長 松浦友三

参加料
なんと
無料!

ご協力ありがとうございました

平成26年度ケヤキ並木清掃活動無事終了

昨年11月2日よりスタートした「ケヤキ並木清
掃活動。当初12月までを予定しておりましたが、
落葉が早く、11月30日をもちまして終了しまし
た。中学生ボランティアを含め、地域の皆さまには
多数のご協力、ご参
加をいただきました。
本当にありがとうございました。
ございました。



野菜たくさん減塩食講座

楽しく学んで、健康な心と身体になりましょう

日時 2月6日(金) 午前9時30分～午後2時

場所 境港市保険相談センター

内容 ★健康チェック(血圧・BMI測定等)
★講話『減塩のお話とみそ汁の塩分測定』
★野菜をたくさん使った減塩食の調理実習と試食
★楽しい運動実践!
(※運動のできる服装でお越しください)

講師 境港市食生活改善推進員

定員 30名

持ってくるもの

- ★エプロン・三角巾・手ふきタオル
- ★みそ汁(塩分測定をしますので、いつも飲んでいるみそ汁をご持参ください)

申込 2月2日までに市役所健康推進課へ(47-1041)

主催 境港市食生活改善推進員会



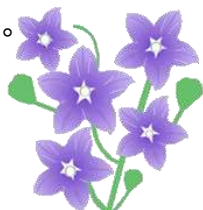
外江公民館よりのお知らせ

暖房が必要な季節ですが、夜間や土日祝など、職員不
在の時間帯は、全館暖房はつきま
せん。各室ファンヒーターで対応し
ていただいておりますので、火の取
り扱いに注意してご利用ください。



民生児童委員交代の お知らせ

平成26年12月1日より、外
江町5区の民生児童委員が、岩
本壽子さんから高本修一さんに
交代となりました。岩本さん、こ
れまでありがとうございました。
高本さん、これからよろしくお願
いします。



「がん検診」をまとめて受けられます!

申し込み多数につき、検診者の日程が追加されました。今年度、
まとめて受診できる最後のチャンスですので、ぜひご予約ください。

日時: 2月22日 8:00~11:00 (予約制)

場所: 保険相談センター

検診種類: 肺がん・胃がん・大腸がん・乳がん・子宮がん検診
(一部の検診だけでも受診できます)

対象者: 40歳位以上の市民(子宮がん検診は20歳以上)

持ち物: 受診券、受診券に記載のお金

予約・問い合わせ: 健康推進課成人保険係(47-1041/47-1043)

共催: 境港市、(一財)境港市文化振興財団

追加決定!

肺がん検診のみ
なら予約不要!
9:00
10:00
11:00
都合のよい時間
に来てください。



自治連合会主催
新春の集い
が行われました

雪の残る一月三日(土)、恒例の外江地区自治連合会主催「新春の集い」を、外江公民館で開催しました。

三好伸作自治連会長、浜田脩吾社協会長、松浦友三公民館長らが新年に際しての決意や思いを述べたのに続き、外江公民館大正琴サークルが「黒田節」と「さくらんぼく



ら」を披露。井田順子先生・柏木幸恵さん・榎野侑子さんの演奏に、大きな拍手が送られました。さらに年男・遠藤恵裕十区会長による乾杯、大道幸祐外江小学校PTA会長の万歳三唱など、内容盛りだくさんの集いとなりました。短い時間でしたが、地域の方約五十名に参加いただき、大いに盛り上がりました。



大道PTA会長による万歳三唱



写真上 あいさつする三好自治連会長
写真左上 乾杯は年男の遠藤恵裕さん



司会は柏木好輝さんと荒木和子さん



大正琴の音色に癒やされました

外江こぼれ話

懐しくて温かいふるさと言葉。今でも使われている外江弁、消えつつある外江弁をいくつか紹介します。

- 「えーたえ、へんごて」 たびたび
- 「せじゃばば」 おせつかいな婆さん
- 「しゃーねをいれる」 精神を正してやる

平成8年発行『外江百話』より

霧吹いて魂入るる菊人形
 小春日や長持唄の門出かな
 賀状書く恩師先輩には墨を
 腕貫きをしかと農耕霜の朝
 日と風を吸ひて萎えゆく懸大根
 箒目に掃き残さるる柿落葉
 葉を落とし冬芽へ力ゆずりけり
 野の風に打つ句頭点吾亦紅
 悲しみをつつみ御嶽冬紅葉
 山裾の人住むところ冬灯

海峡句会

原素水 朝倉光子 浜田早智子 足立春美 柏木千代 松本絹枝 里見信夫 遠藤量 板倉弘明 榎藤幸雄

【第37回境港市公民館活動研究集会】

2月22日(日)13時～

境港市文化ホール(シンフォニーガーデン)

「やる気・きらめき・気づき ～公民館を樹に、活動の枝葉を伸ばして～」をテーマに、境港市公民館7館が参加しての研究集会を行います。今年度は外江公民館のジュニア空手クラブの発表もありますので、ぜひご覧ください。

【講演会】13:20～

元NHKアナウンサー・藤澤武氏による「放送こぼれ話」

【実践活動発表】14:50～

余子公民館 「一生現役 IT頭脳」

中浜公民館 「私は、だまされない」

指導・助言 西部教育局社会教育担当・生田信樹氏

【舞台発表】15:40～

外江公民館 「外江ジュニア空手道クラブ」

境公民館 「サークルじじみ」

渡公民館 「太極拳」

主催：境港市公民館連絡協議会

後援：境港市教育委員会

外江の子どもも出演します