

公民館だより

# ととのえ

TEL42-3204

## 年頭のあいさつ

明けましておめでとうございませう。

皆様には、おそろいにて健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

旧年中、地域の皆様には公民館の諸行事にご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございました。とりわけ公民館祭りの折には、台風接近のため前日準備ができず、お祭り広場の開催が危ぶまれましたが、当日早朝より大勢の方々の協力を得て予定通り開催できました。

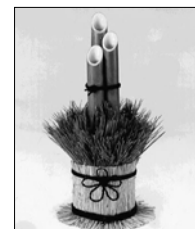
また、中学生・高校生ボランティアも大勢参加し、お祭り広場は最高の賑わいを呈し、世代を超えたふれあいの輪も広がりました。

日本経済は上向きに転じたと言われますが、地方はいぜんとして厳しい状況にあります。だからこそ、地域活動の拠点たる公民館からは、笑顔が溢れるような、また行きたくなるような公民館運営を推進していきたいと存じます。

今年も一層のご指導ご鞭撻をくださいますようお願い致します。

皆様のご健勝とご多幸を祈念し年頭のあいさつと致します。

公民館職員一同



### 【 野菜たくさん減塩食講座 】

楽しく学んで、健康な心と身体になりましょう

日時：1月16日(木) 午前9時30分～午後2時

場所：境港市保険相談センター

内容：

- ★健康チェック
- ★講話『減塩のお話とみそ汁の塩分測定』
- ★野菜をたくさん使った減塩食の調理実習と試食
- ★楽しい運動実践！

(※運動のできる服装で、お越してください)

講師：境港市食生活改善推進員



参加費：無料

定員：30名

持ってくるもの：エプロン・三角巾・手ふきタオル・みそ汁(塩分測定をしますの、いつも飲んでいるみそ汁をご持参ください)

申込：1月10日(金)までに境港市役所子育て健康推進課健康推進室へ(☎47-1041)

主催：境港市食生活改善推進員会

### 【 境港市人権ふれあいフェスティバル 】

2月16日(日) 11時30分～  
境港市文化ホール

【ホワイエ】

バザー 11:30～13:00

【リハーサル室ほか】

人権作品展示 11:30～15:30



【ホール】

オープニング 13:15～「まつぼっくり」太鼓の仲間たち

人権講演会 13:30～15:00

演題 歌う説法「こころの健康」

講師 南慧昭さん

(南陽山勝光寺住職、南こうせつさんの兄)

※託児あり(無料)託児希望は2/12までに申込み

主催：境港市、人権ふれあいフェスティバル実行委員会、  
米子人権啓発活動地域ネットワーク協議会



### 【第20回フラスフェスタ in 境港】

市内の小・中・高等学校の演奏会です。お誘い合わせて、お出かけください。

日時：1月19日 13:30～(開場13:00)

場所：上道小学校体育館

入場料：無料(要整理券。外江公民館に整理券があります)

問合せ：境港市生涯学習課 47-1093

主催：フラスフェスタ in 境港実行委員会

共催：境港市、(一財)境港市文化振興財団

外江小学校

渡小学校

境小学校

上道小学校

余子小学校

第一中学校

第二中学校

第三中学校

境高等学校

境港総合高等学校

さかいみなとウインドアンサンブル

参加  
団体

