



誠道地区 納涼盆踊り大会

と き：8月15日(火)
18:00~20:30

ところ：誠道ふれあい広場
【誠道地区 自治連合会】



踊り練習日
8月7日(月) 20:00~
誠道公民館 集会室



- ◆バザー 18:00~
ヨーヨー・スーパーボール・射的・輪投げ
かき氷・綿菓子・焼き鳥・フランクフルト
- ◆踊り 19:00~
誠道音頭・炭坑節・鬼太郎音頭
※歌謡ショーもありますので、皆さん聞きに
来てくださいね

フレイルチェックしてみませんか？

フレイルとは、加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切です。フレイルチェックは運動、口腔機能、栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お問い合わせでご参加ください。

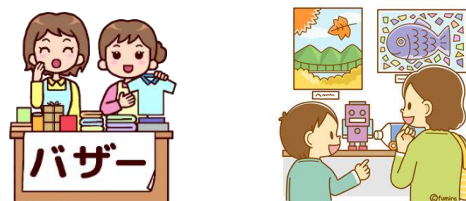
- ◆日にち 9月1日(金)
- ◆時間 13:30~15:30
(受付 13:15~)
- ◆場所 誠道公民館 集会室
- ◆内容 ①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明
- ◆服装 素足・ふくらはぎが出しやすい服装
- ◆定員 8名(先着)

※基本的な感染予防対策を講じながら実施します。

申し込み・問合せ先
地域包括支援センター ☎47-1131

行事予定のご案内

- ◆誠道地区運動会
9月17日(日) 旧誠道小学校グラウンド
(雨天の場合 体育館)
- ◆敬老会
9月18日(月・祝) みなとテラス
- ◆公民館まつり
10月22日(日)
上記の日程で開催します。今年も皆さんのステキな作品や芸を披露して下さいね。



※いずれも詳細は決まり次第お知らせします。

木造一戸建て住宅の無料耐震診断

募集

- ◎対象 平成12年5月31日以前に建築された一戸建ての木造住宅
- ◇耐震診断費用 境港市が負担します
- <集中募集期間> 8月7日(月)~31日(木)
- ※詳細は、お問い合わせください
- ◎申請・問合せ先 建築営繕課建築指導係
(電話 0859-47-1062)



境港市健康づくり地区推進委員さんが決まりました。

- ✿本角 小波さん(6区)
 - ✿永見 庸子さん(7区)
- 任期は2年です。
よろしくお願ひします。



シャドーボックス講座の様子

7月7日(金)用意された絵を各パーツごとに切り抜いて貼り重ね、ステキな作品が出来ました。経験者の方も多かったので作られる時間も早かったです。



バランスボール教室

脳トレや音楽に合わせてダンスをしました。頭を使うと飛び跳ねる事を忘れて、笑いの絶えないひと時を過ごされました。8月から自主講座になります。



【講師：安田美雪さん】

..... 二中校区カフェ

【第6回 シークレットベース誠道】

境港市社会福祉協議会の佐藤会長と渡辺さんに卓球バレーを教えていただき、大人も中学生も夢中になって楽しみました。卓球バレーを楽しんだ後、いちごのかき氷パナコッタのせを楽しく食べました。



8月のシークレットベース誠道はお休みです。次回は9月20日水曜日です。

地域学校コーディネーター小笠原友子

空手教室からのご報告

日本空手協会第17回山陰地区選手権大会が7月2日(日) 米子市南部体育館にて行われ、今大会も素晴らしい成績をおさめられました。

【形の部】

小学6年 3位 魚住 陽真さん

【組手の部】

小学3・4年 3位 猪田珠咲喜さん

夜間パトロール実施中

7月22日(土)~8月28日(月)夏休み期間中、20時~21時の間に夜間パトロールを実施します。地域の皆様のご協力をお願い致します。

3区	8/1(火)
6区	8/4(金)
7区	8/8(火)
19区	8/22(火)
1区	8/25(金)
各地区部会役員	8/15(火)

9月1日は「防災の日」

9月1日は「防災の日」です。また、9月1日を含む一週間(8月30日から9月5日まで)が「防災週間」となっています。自治体が作成するハザードマップを参考にしてください。

- ◎身の回りの災害危険箇所の把握
- ◎避難場所や避難経路等の確認
- ◎非常持出袋(現金、水、非常食、ラジオ、懐中電灯、ライター、電池、軍手、救急用品、防寒具、雨衣等)の点検
- ◎家具類の転倒、落下、移動防止措置など、災害に備えた準備をしておきましょう。

