



公民館スローガン『集い・ふれあい・学びあい』

余子公民館だより

11月
No. 209

☆状況により、掲載しているイベントや行事
等が中止、延期となる場合があります。

ホームページはこちらから

余子公民館

検索



余子オータム&ウインターギャラリー開催中

10月から開催中のギャラリーですが、引き続き、公民館で活動をされている皆様や地域の方々の作品を展示しています。心のコもったステキな作品をぜひご覧ください♪

- ① 10月 4日 **終了しました** 5日(金) 境港総合技術高校 美術部
- ② 10月18日 19日(金) エコクラフト同好会
- ③ 11月 1日(月)～11月12日(金) 幸福文字
- ④ 11月15日(月)～11月26日(金) 健康ひまわりの会・境二中 文芸部
- ⑤ 11月29日(月)～12月10日(金) 基礎から楽しむクラフトバンド
- ⑥ 12月13日(月)午後～12月24日(金) 俳句同好会・手芸講座

10月4日(月)～
12月24日(金)
公民館講座「折り紙
教室」の作品展示も
同時開催中!

●時 間：平日の9時～17時(各回初日は10時から(⑥は午後から)、最終日は16時まで)
夜間、土日祝日は開催しません。

●場 所：余子公民館 1階 ロビー

●その他：マスク着用、上履き持参でご来館ください。

直近の2週間以内に感染警戒レベルⅣ・Ⅴの地域に行かれた方、当該地域にお住まいの方と濃厚接触された方、本人およびご家族に体調不良のある方は来館をご遠慮ください。



公民館講座

「まごころ伝える 幸福文字年賀状教室」を開催します



幸福文字とは水性の色鉛筆やクレパスを使って、心に響くような言葉と絵を描くオリジナルアートです。なかなか会えない大切な方に、あったかい年賀状を送ってみませんか?

●日 時：11月15日・29日(月)
13時30分～15時30分
※2回とも出席できる方

●場 所：余子公民館1階 保育室または2階 学習室

●講 師：薄井 恵子さん(幸福文字サークル講師)

●定 員：12名(先着順)

●材料費：100円

●持ち物：マスク着用、上靴、飲み物

●申 込：余子公民館

●申込〆切：11月8日(月)まで



公民館講座

自然の素材でアートを作ろう!



シーグラスや流木、エアープランツなど、自然の素材を組み合わせて、作品を作りましょう♪

●日 時：12月6日(月)
10時00分～11時30分

●場 所：余子公民館1階 保育室

●講 師：余子公民館 館長

●定 員：10名(先着順)

●材料費：500円

●持ち物：マスク着用、上靴、飲み物

●申 込：余子公民館

●申込〆切：11月29日(月)まで



公民館年末一斉清掃にご協力をお願いします

今年も下記の日程で公民館の大掃除を実施します。皆さまのご協力をお願いいたします。

●日 時：12月13日(月) 10時00分～(1時間程度)

●内 容：館内床清掃、窓清掃、屋外環境整備等

●持ち物：マスク着用、上靴、飲み物、掃除道具

※雑巾、バケツ、剪定バサミ、ゴム手袋等をご持参いただくと助かります。



おしらせ

竹内マツ植樹隊からのお知らせ 竹内西緑地「マツ植樹祭」のご案内



昭和30年代の美しい松林を復元し、子孫に残そう白砂青松

●日 時：11月20日(土) 9時30分～(小雨決行)

●場 所：竹内西緑地

(竹内団地内の松林・PLANT-5の北西側)

●内 容：開墾・整備した松林にマツと桜の苗木を植える
※どなたでも参加できます。参加者は、軽装で運動靴又は長靴着用、軍手と移植コテ持参でお越しください。

※駐車場は、PLANT-5の西側の駐車場と対象地南側広場をご利用ください。

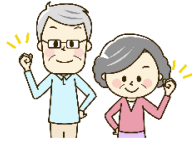
フレイルチェックをしてみませんか？

フレイルとは加齢とともに心身の活動が低下した状態のことをいい、フレイルにならないためには、まず自分の体と心の状態を知ることが大切となります。フレイルチェックは運動、口腔機能や栄養、社会参加などをアンケートや測定をして見ていきます。お問い合わせでご参加ください。

●日 時：12月8日（水）13時30分～15時30分
（受付13時15分～）

●場 所：余子公民館2階 集会室

●内 容：①フレイルについてミニ講話
②フレイルチェック
③結果説明



●服 装：素足、ふくらはぎが出しやすい服装、マスク着用

●持ち物：上靴、飲み物

●定 員：8名程度（先着）

●申し込み・問い合わせ先：地域包括支援センター

☎47-1131

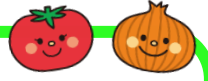
※検温、マスク着用、換気、手指消毒等、感染対策を講じながら実施します。

《 余子地区社協からのお知らせ 》 竹内町会館にも移動販売車が来ます！

福定町、美保町で移動販売車による買物支援がスタートして早3か月。買物に来られた方向土でおしゃべりも弾み、情報交換の場や、安否確認の場にもなっています。

11月からは竹内町にも移動販売車が来て、この活動の輪が広がります。移動販売車が来る時間は下記のとおりです。ご確認くださいの上、ご利用下さい。

いっぴんストア



野菜、総菜、肉、魚、卵、乳製品、お菓子、冷食など

★11月10日（水）から以下の時間で販売します
（毎週水曜日）

- ①福定会館 15時10分頃～15時35分頃
- ②竹内町会館 15時55分頃～16時15分頃
- ③美保町会館 16時30分頃～17時頃

かやの鮮魚店



魚介類、干物、魚を使った総菜や乾物、刺身、お菓子など

★11月13日（土）から以下の時間で販売します
（毎週土曜日）

- ①福定会館 10時30分頃～10時45分頃
- ②美保町会館 10時50分頃～11時10分頃
- ③竹内町会館 11時20分頃～11時40分頃

社会教育講座 子ども農業塾Ⅶ

サツマイモの収穫 にぎやかに開催♪

10月2日（土）、5月に苗を植えたサツマイモの収穫を総勢72名でにぎやかに行いました。

畑を貸して下さった地主様、イモ植えから収穫までお世話になった子ども見守り隊の皆様、ありがとうございます。収穫したサツマイモは各町へ配布しました。



よいしょ～っ！！
未就学児、小・中学生、高校生から大人まで、み～んなで楽しく収穫しました。



おいしそうなサツマイモがたくさんとれたよ♪



二中校区カフェ



自分の命・みんなの命

二中1年生、余子小5年生、中浜小全学年において、防災学習が行われました。

もし災害が起きたら、まず自分の命を守ろう、そしてできれば自分のまわりにいるみんなの命も守りたい。そのためにはどうしたらいいだろうか、ということ学びました。

第一に、災害時の避難場所や避難経路などを家族で話し合い、約束しておこう。

第二に、普段から出会った人には「おはようございます」「こんにちは」とあいさつをしよう。災害が起きたとき、まわりの人と助け合うことができるかもしれない。自分が助けてもらう立場になるかもしれないし、誰かを助けてあげられるかもしれない。そのためには、ご近所の人と顔見知りになってつながりをつくっておくこと、いざという時に自然に声かけができるために、普段からあいさつをしよう。

子どもたちからは、「今まで災害が起きたときのことは家族で話したことがないので、話し合おうと思う」「自分の命プラス地域の方の命も大事。あいさつしたり、地域の行事に参加して交流したりしておくことが大切だと思った」などの感想がありました。今回の学習をしっかり受け止めてくれました。大人も災害時のことを話しあう機会をつくり、積極的にあいさつをして、地域のつながりを広げていきたいものです。

地域学校コーディネーター 金津 唯可



余子旬会

毎月第三金曜日の
十三時半より旬会
をやっています。



鐘楼を越えてはるかや鳥渡る	秋さびし座敷童子の遊ぶらん	すいと来て長居はせずに坂井蜻蛉	立秋はどこか淋しい年のせい	音たててわが歩の前を朴落葉	占いは心のマッサージみたいなもの
大谷	大隅	坂井	池淵	崎	山本
和三	静	貴子	靖夫	多瑠子	孝之