

あがりみち



* 令和4年5月1日発行 * 上道公民館 (TEL 44-2183) *

ホームページでは、公民館だよりがカラーでお楽しみいただけます♪ <http://www.sakaiminatoshi-kouminkan.net/agarimichi/>

5月の講座

- ☆公民館講座 「ポッチャしょいや！」
9日(月)・23日(月) 13:30~
- ☆公民館講座 「音読教室」
11日(水)・25日(水) 9:30~
- ☆公民館講座 「バルーンアート」
15日(日) 10:00~
材料費100円が必要です。
- ☆公民館講座 「ベトナム料理教室」
18日(水) 9:30~
材料費500円程度が必要です。
- ☆公民館講座 「^{はん}おとう飯 はじめよう！」
〈男の料理教室〉
26日(木) 10:00~
材料費300円が必要です。

カーネーション
を作ります

公民館講座 「^{はん}おとう飯 (はん) はじめよう！」 〈男の料理教室〉

「^{はん}おとう飯」とは、簡単で手間をかけず、多少見た目が悪くても美味しい料理の事です。内閣府男女共同参画局が男性の家事参加促進にむけた取り組みとして推進している事業です。男性の皆さん、最近料理していますか？ この機会に、料理に挑戦してみませんか？

日時：5月26日(木) 10:00~
 場所：上道公民館 調理室
 講師：遠藤 恵子さん
 定員：6名程度
 材料費：300円
 申込み：上道公民館 (44-2183)
 献立：当日のお楽しみ！



※エプロン・三角巾は公民館で用意します。
 ※マスク・手拭きタオル・水分補給のための飲料
 上靴を忘れずにお持ちください。

あがりみち^{カフェ}こ食堂 9:30~12:00
 10日(火)・20日(金)・30日(月)

上道公民館ロビーにて開店
 どなたでも利用できます。お茶とお菓子で
 ゆったりと過ごしませんか？
 運営協力金 100円をお願いします。
 みんな来てね~



公民館講座 「寄せ植え教室」

毎年好評の「寄せ植え教室」を今年もやります！！
 4年目になる今年の第1回目を、6月3日に企画しました。
 今回は、「初夏の寄せ植え」にチャレンジします。「寄せ植え
 教室」を楽しみにしていた方も、初めての方も、ぜひ自分
 だけの寄せ植えをつくってみましょう！

日時：6月3日(金) 13:30~15:00
 (※4回講座の予定です。)
 場所：上道公民館 集会室
 材料費：2,000円(花代・鉢代・土代)
 講師：江戸 賢司さん(園芸センターエド)
 持ち物：ゴム手袋(軍手)
 定員：20名(定員になり次第締め切ります。)
 申込み：上道公民館 (44-2183)

※マスク・水分補給のための飲み物・
 上靴を忘れずにお持ちください。



もうすぐ1000回！百歳体操

2017年12月から自主講座になった「いき
 いき百歳体操」が、昨年11月30日
 には、900回を達成し、
 5月9日には1000回になります
 みなさん1000回に向けて張り
 切っています。当日は1000回
 記念のセレモニーがあります。



上道町会館に机とイスがはいりました。



上道町会館の和室に、かねてから要望があった机とイスが、
 はいりました。ふれあいのみなさんや、援助員のみなさんから、
 「立ったり座ったりするのが、とても楽になってよかった。」「使
 いやすい。」と喜ばれました。

机やイスを脇によせれば、今まで通りの和室として使用する
 事が出来ます。用途にあわせてご使用ください。ただし、移動
 した場合は、使用後に元の状態にもどしておいてください。
 よろしくお祈りします。

公民館講座

「ポッチャしょいや！」

4月11日・25日に、4月から始まった公民館講座「ポッチャしょいや」が開催されました。

ジャックボールが一番近いのは、どちらのボール？
相手チームの一番近いボールより、内側にあるボールの数が得点になります。



ジャック（目標球）とよばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競います。ボールは、投げても転がしても蹴っても、他のボールに当たっても構いません。

ジャックボールに向けて、ボールを投げるだけなのですが、これがなかなか難しく、思った所に転がらなかったり、相手チームに得点を献上してしまったり・・・。最後の一投まで勝敗がわからず、大逆転も可能な楽しいスポーツです。どこにボールを置いたらチームに有利になるのか作戦を立てたり、スーパーショットに喜んだり、楽しいひと時を過ごしました。

5月は、9日（月）と23日（月）です。みなさん一緒に楽しみましょう！

ねらいを定めて、「それ！」

★ みんなでたのしくあそぼう ★

日時：5月15日（日） 10:00～12:00

場所：上道公民館

参加費：100円

申込み：学校でもらったチラシをよく読んで、公民館に申し込んでください。

主催：あがりみちこ食堂
境港市健康推進課

共催：まつぼっくり事業所

何をして遊ぶかはお楽しみ！

コロナ感染拡大防止のため、食事の提供がない遊びだけの開催です。

土曜歩こう会 5月で、19年目になります。

毎週土曜日、朝7時（夏の間は6時30分）上道公民館を出発して、台場方面、交流館方面、正福寺方面、PLANT方面（週によって）に向かって歩きます。

気持ちの良い季節になってきました。みなさん一緒に歩きませんか？



皇の松会館敷地周辺の清掃

4月17日（日）9時から皇の松会館敷地周辺の清掃がありました。13名の方が参加していただき、1時間ほどで、きれいになりました。ありがとうございました。



上道地区敬老会のおしらせ

日時：9月19日（月・祝） 14:00～
場所：みなとテラス

上道神社境内清掃のお知らせ

清掃ボランティアの協力をお願いします。

◎日時：5月31日（火） 午前8時～

- ・軍手をご持参ください。（小雨決行）
- ・所要時間は1時間弱です。地域の皆様のご協力をお願いします。



* 境港警察署からのお知らせ *

自転車の安全利用の促進について
～5月は「自転車月間」です～



令和3年中、県内で自転車の関係する人身交通事故は約80件発生しています。

- 自転車事故の形態として、出会い頭事故が最も多いことから、交差点では必ず一時停止や徐行するなど、安全確認を徹底しましょう。
- 自転車に乗車する際は、歩行者及び自動車の通行に配慮するとともに、ライトの早期点灯や反射材を活用し自らも目立つようにしましょう。
- 自転車を利用する全ての方が、ヘルメットの着用に努めるとともに、自転車損害賠償保険等に加入しましょう。
- タンDEM自転車は、小回りが効きにくいなど他の自転車にはない特徴があります。道路を走行する前に安全な場所で練習しましょう。

自転車は「車両」です。交通ルールを遵守するとともに交通マナーの向上に努めましょう。

