

あがりみち



* 令和元年10月1日発行 * 上道公民館 (TEL 44-2183) *

ホームページでは、公民館報がカラーでお楽しみいただけます♪その他の情報も! <http://www.sakaiminatoshi-kouminkan.net/agarimichi>

公民館まつり



日時：10月12日(土) 10:00~16:00
13日(日) 9:00~15:00

場所：上道公民館・駐車場・上道小学校講堂

◎特別展 ◆伯州綿物語 ◆てぬぐいひらひら
◎アトラクション 2階に忍者屋敷が出現!

※詳細は号外で!

忍者がみなさんを
お待ちしております!

演芸 12日(土)

上道小学校講堂
13:00~



展示(両日)



バザー・包丁研ぎ



13日(日)



10:00~
なくなり次第
終了します!

9:30~11:30
鳥取県建築連合会
境港支部の皆さん

上道地区「人権について学ぶ日」

境港 ふれあい・ほっとミーティング in 上道



日にち：10月25日(金)

会場：上道公民館 集会室

参加費：100円(コーヒー・シフォンケーキ代)

《第1部》◆境港ふれあい・ほっとミーティング

13:30~14:30

「境港市人権学習地区巡回講座」



一人一人を大切にする人権尊重の視点から「違いを認め合い、活かし合う社会」について、発達障害を題材にしたDVDの視聴を通して考えてみましょう。

*テーマ「違いを認め合い、生かし合う社会へ」

~「変わっている人」は、困った人?~

講師：境港市人権教育推進員 安達 義昭 さん

DVD「秋桜の咲く日」を視聴

《第2部》◆上道地区人権学習講座

14:30~15:30

*テーマ 「刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう」

「保護司の活動を知り応援しよう」

講師：境港市保護司 遠藤 恵子 さん

コーヒーとケーキで
ちよつと、一息!



主催：境港市人権政策室・上道公民館

共催：上道地区自治連合会・境港市保護司会
更生保護女性会

後援：上道地区社会福祉協議会

みなさん
お誘い合わせて
お出かけ下さい!

社会教育講座

健康づくり

「ミニ講演会&情報交換会」のご案内

毎日元気で楽しく過ごせるために、お医者さんによるミニ講演会を行います。身近な方と声をかけあいぜひご参加ください。

1. 日時：10月30日(水)
14:00~15:30

2. 会場：上道公民館

3. 内容：講演 「高血圧予防について」

講師 境港医師協会医師

うえひらペインクリニック 上平 敦 先生

問合せ 上道公民館 TEL 44-2183

健康推進課 TEL 47-1041



健康長寿を目指して社会参加!

~はまる一歩バスにチャレンジ!~

日時：10月24日(木) 9:15 集合

場所：上道公民館

内容：①講話「バスの乗り方」

②バス乗車「老人福祉センター」へ移動

③講話「健康寿命について」

④いきいき百歳体操

⑤バス移動「公民館」へ

終了予定時間 11:30



バスが初めての人
車の卒業を
考えている人
大歓迎!

その他：動きやすい服装で。水分をご持参ください。

費用：無料(バス乗車券は当日配布します)

定員：10名(先着順)

問合せ：地域包括支援センター(47-1131)

申込先：上道公民館





講師の江戸 賢司 さん

9月6日(金)、第1回「寄せ植え教室」を開催しました。講師に「園芸センターエド」の江戸 賢司 さんをお迎えし土作りから、色や高さを考えながらの花選び、植える時のポイントなどを教えていただきました。みなさん楽しそうに花を植え、自分だけの「素敵な寄せ植え」が完成しました。

次は、どんな作品ができるか楽しみです！



素敵な鉢植えが出来ました！



好きな花を選んで...



6種類の土や肥料をしっかりと混ぜ合わせて...



正面や高さのバランスを考えて植え込みます！



仕上げに蜂を飾って、出来上がり！



みんなでたのしくあそぼう

◎日時：10月20日(日) 午前10時～午後2時

◎場所：上道公民館

◎会費：100円

◎申込み：上道公民館

◎主催：あがりみちこ食堂

境港市役所健康推進課



いしょうをつかって
ファッションをするよ～

チキフライス
作りま～す！



* 体育会からのご報告 *

9月29日(日)開催予定でした「区対抗ソフトバレー大会」は、上道小学校体育館が改修工事のため使用することができず、残念ながら中止となりました。次は11月17日(日)の「区対抗卓球大会」です。ふるってご参加下さい。

* 境港警察署からのお知らせ *

前照灯の早期点灯と反射材の活用

年末に向けて日没が早くなります。夕暮れ時から夜間にかけては、視界が悪く、運転者から歩行者や自転車が発見しにくく交通事故が多発することから次の点に注意しましょう。

【車を運転される方】

早めに(日没時刻のおおむね30分前を目安に)前照灯を点灯し、自分の車の存在を他の車や自転車、歩行者に知らせましょう。また、ハイビームでの走行を基本とし、対向車や先行車がいる場合はロービームに切り替えましょう。

【歩行者の方】

自分の存在を知らせるために、夕暮れ時や夜間に外出するときは、明るい色の服装を心掛けるとともに反射材を身に着けましょう。



* 境港市図書館からのお知らせ *

このたび、上道公民館のご協力を得て、下記の日程で本を150冊置かせていただくことになりました。

いろいろなジャンルの本を用意します。

どうぞ手に取ってご自由にどうぞください。

★日時：10月28日(月)から12月2日(月)までの

公民館の開館の時間

貸し出しカードにご記入いただければ、借りて家で読むこともできます。なお、「読みたい本がない！」

という場合には、公民館の方に「こんな本が読みたいのだけれど」とお伝えください。できるだけご要望にお答えしたいと思い



上道神社 境内清掃のお知らせ

清掃ボランティアの協力をお願いします。

軍手をご持参下さい。(小雨決行)

◎10月25日(金) 午前8時～



10月26日(土)
前夜祭

子ども神輿・バザー
18時～神事・振る舞い

(振る舞い終了後ミニライブコンサート)



ミニライブコンサート

尺八/赤石有平
琴/門脇京子
歌/大田公司

10月27日(日)
例大祭

紐落し・十三参り
◎お祝い色紙
(池淵 博)



次回館報(515)号は11月1日発行予定です。

